

Die **INSZENARIO**[®] - Inspirationen im Januar 2013

Liebe **INSZENARIO**[®]-Freunde, liebe **INSZENARIO**[®]-Nutzer/innen,

Sie finden im Folgenden:

1. **Das Gedicht zum Tage**
2. **Der **INSZENARIO**[®]-Impuls „Hilfe, ich weiß nicht mehr weiter!“**
3. **Der **INSZENARIO**[®]-Eintritt ins Jahr 2013**
4. **Blick auf das erste **INSZENARIO**[®]-Halbjahr 2013**

1. **Das Gedicht zum Tage**

Zu Neujahr

Will das Glück nach seinem Sinn
Dir was Gutes schenken,
Sage Dank und nimm es hin
Ohne viel Bedenken.

Jede Gabe sei begrüßt,
Doch vor allen Dingen:
Das, worum du dich bemühst,
Möge dir gelingen. **Wilhelm Busch**



2. **Der **INSZENARIO**[®]-Impuls „Hilfe, ich weiß nicht mehr weiter!“**

Situation: Eine Mutter kommt, alleinige Familienernährerin, hat zwei Kinder (Tochter 2,5 und Sohn 5 Jahre). Ihr Mann ist seit 3 Monaten in einer psychiatrischen Klinik, wo er offenkundig ungenügend betreut wird. Der Sohn reagiert psychosomatisch. Alles bricht über mir zusammen.

Anliegen: Ich weiß nicht mehr weiter!

Ziel: Wissen, was ich tun kann, damit die Kinder wieder zur Ruhe kommen.

Ablauf: Zunächst lade ich die Frau ein, sich Ihrer Situation bewusst zu werden. Sie stellt Ihre Familie auf.

Blick auf die Situation:



Dann frage ich: Was geht in Ihnen vor, wenn Sie so Ihre Familie vor sich sehen. Welche Gedanken gehen Ihnen durch den Sinn? Wir identifizieren erst mal zwei innere Antreiber:

- „Ich muss alles perfekt machen!“
- „Ich muss stark sein, sonst bricht alles zusammen.“

Dann kommen drei Klagestimmen hinzu:

- „Die in der Klinik müssen doch Bescheid wissen!“
- „Was soll ich bloß mit den Kindern machen?“
- „Meine Mutter kann ich auch nicht immer fragen!“

Ehe eine zuversichtliche Stimme einen neuen Blick erlaubt:

- „Vielleicht gibt es ja doch noch ein paar Möglichkeiten, die ich noch nicht weiß!“

Blick auf die inneren Stimmen: Da dies eine Krisenintervention war, nur einmalig eine Stunde Zeit, habe ich mich bei den Stimmen auf das Notwendige beschränkt (Nur mit sechs Stimmen gearbeitet.). Mein Ziel war, der Frau wieder bewusst zu machen, dass sie kompetent ist und Möglichkeiten nur noch nicht ausgeschöpft hat, da sie nicht davon wusste.



Nach dem Benennen der zuversichtlichen Stimme purzeln Ideen –selbst füge ich auch einige hinzu. Sie wählt aus und entscheidet sich die verschiedenen Anregungen in der kommenden Woche abzutelefonieren und eine der Ideen zur Selbstfürsorge in die Tat umzusetzen.

Vorläufiges Lösungsbild:



Hier habe ich eine zeitliche Reihung vorgenommen, um die verschiedenen Ideen zuverlässig zu meistern. (Dadurch hat sie eine zeitliche Struktur mit überschaubaren Aufgaben erhalten.) Sie hat es erleichtert aufgenommen.

3. Der *INSZENARIO*[®]-Eintritt ins Jahr 2013

In diesem Jahr werden sich die 200-sten *INSZENARIO*[®]-Tage vollenden. Ich freue mich so darüber, dass ich daher

- a) in diesem Jahr *INSZENARIO*[®]-Tage über Deutschland verteilt anbiete. Ihre Wege können kurz bleiben. (Manche ziehen allerdings Schwäbisch Hall vor mit seinen kulturellen Angeboten und ermöglichen sich einen inspirierenden Kurzurlaub)
- b) von jedem *INSZENARIO*[®]-Tag € 50 spende an eine Stiftung, die Bildung und Jugend fördert. Das ist mein SCR-Beitrag (Corporate Social Responsibility)
- c) Sie regelmäßig informieren werde, auf allen Kanälen (☺). Das heißt auf Xing und Facebook erfahren Sie das Aktuelle. Mit diesem Link (<https://www.xing.com/go/invite/3463795.2170b1>) lade ich Sie auf die Plattform XING ein. Sie können einen Monat kostenfrei schnuppern und die *INSZENARIO*[®]-Gruppe auf XING kennenlernen und sich frühzeitig informieren, sowie Fragen beantworten und beantwortet bekommen
- d) Ihre besonderen Fragen schon frühzeitig mit der Anmeldung entgegen nehme.

4. Blick auf das erste *INSZENARIO*[®]-Halbjahr 2013

01. und 02.03.2013	<i>INSZENARIO</i> [®] -Auftritt bei den DGTA Beratertagen in Mainz
14. und 15.03.2013	189. <i>INSZENARIO</i> [®] -Tage München
19. und 20.04.2013	191. <i>INSZENARIO</i> [®] -Tage Berlin
29. und 30.04.2013	193. <i>INSZENARIO</i> [®] -Tage Hamburg
13. und 14.06.2013	195. <i>INSZENARIO</i> [®] -Tage Schwäbisch Hall

Die weiteren Termine entwickeln sich gerade, ...

Bitte rufen Sie mich an, wenn Sie Lust haben, einen *INSZENARIO*[®]-Tag bei sich zu veranstalten.

ganz herzlich
Euer / Ihr
Gunter König