

## Die **INSZENARIO®** - Inspiration im Juli

Liebe **INSZENARIO®**-Freunde, liebe **INSZENARIO®**-Nutzer/innen,

Sie finden im Folgenden:

1. **Das Gedicht zum Tage**
2. **Den **INSZENARIO®**-Impuls: Druck und Entscheiden**
3. **Aus Freude über 30 Jahre ein preiswerter **INSZENARIO®**-Tag**
4. **Und neu: Die **INSZENARIO®** - Entwicklung**
5. **Blick auf das **INSZENARIO®**-Jahr 2012**

### 1. **Das Gedicht zum Tage**

Der Winter ging, der Sommer kam,  
er bringt aufs Neue wieder  
den viel beliebten Wunderkram  
der Blumen und der Lieder.

Wie das so wechselt Jahr um Jahr,  
betracht ich fast mit Sorgen.  
Was lebte, starb, was ist, es war,  
und heute wird zu morgen.

Stets muss die Bildnerin Natur  
den alten Ton benutzen  
im Haus und Garten, Wald und Flur  
zu ihren neuen Skizzen.

Wilhelm Busch



### 2. **INSZENARIO®**-Impuls: Druck und Entscheiden

Heute möchte ich zwei Beispiele geben:

- A) **Entscheiden heißt wählen!**  
Wählen heißt auch wissen.  
Wissen heißt „Betrachte alle Fakten (BaF)!“  
Je mehr Du weißt, desto leichter die Entscheidungsfindung!  
Und jetzt mit einem PMI (**P**lus **M**inus **I**nteressant) drüber gehen, evtl. gewichten. Auch eine Entscheidungsmatrix ist nützlich.

	Alternative1	Alternative 2	Alternative 3	Alternative 4
Kriterium 1				
Kriterium 2				
Kriterium 3				

Und schließlich lasse der Intuition ihren Lauf. Hier bieten sich die verschiedensten Möglichkeiten an, vom Traum, zu einer FantaSieDu-Reise bis zu einem kreativen Museumsspaziergang.

Und nun noch: **Mit **INSZENARIO®** entscheiden!**

Eine Möglichkeit, die ich favorisiere:

- Stellvertreter auf dem Tisch positionieren (Hier stehe ich und kann auch anders!)
- Welche Möglichkeiten sehe ich? Diesen Möglichkeiten Farbe, Größe und Entfernung geben.
- Zwischendurch inne und festhalten: Welche inneren Stimmen tauchen auf?
- Diese benennen und etwas abgehoben positionieren und anhören.
- Was favorisieren die Stimmen?
- Dann nutze ich schließlich ein Herz-post-it und lasse dieses sprechen.



Meine Erfahrung: Meist ist bis hierher die Situation geklärt und die Entscheidung auf dem Tisch. Jetzt beglückwünsche ich die Spielerin und beende meist mit einer Selbstbeobachtungsaufgabe bis zum nächsten Treffen.

## B) Umgang mit Druck

Wenn im Coaching mein Gegenüber von **Druck** spricht, dann denke ich an meinen bewährten zielorientierten Problemlöse-Ablauf für Stresssituationen, dem Fahrplan zum Wohlbefinden:

- 1) Analyse und Zusammenhänge klären
- 2) Ziele bestimmen
- 3) Lösungsmöglichkeiten erarbeiten
  - a) Kurzfristige Erleichterung
  - b) Langfristige Veränderung
- 4) Handlungsplan entsprechend aufstellen
- 5) In der Wirklichkeit ausprobieren
- 6) Übungs- und Vertiefungsphase

Gleichzeitig rufe ich verschiedene Sprachbilder ab, die mit Druck zusammenhängen (Zum Beispiel: Druck, Gegendruck, Überdruck, Leidensdruck, unter Druck wird aus einem Stückchen Kohle ein Diamant, Druck bricht Rückgrat, Leidensfähigkeit und Ausdauer).

Hier und heute konzentrierte ich mich auf den Punkt „1) Zusammenhänge klären“. Hier wollte ich die Situation des Spielers kennenlernen und verstehen. Hier ließ ich erst locker, als der Spieler sagte: „Ja, genau so isses!“

Im Folgenden zeige ich die drei Bilder, mit der ich mich seiner Situation genähert habe und schließlich im dritten Bild die Zustimmung kam.



Erste Annäherung:



Zweite Annäherung:



Dritte Annäherung:

Sie können glauben, wie verduzt ich selbst war, als der Holzwürfel im ersten Anlauf auf dem Stellvertreter sofort ohne Kippen platziert war.

- C) Und weil es so schön war, noch ein weiteres: **Vorbereitung auf ein Telefoncoaching**  
Um mich innerlich vorzubereiten stelle ich gerne die kritische Situation des Kunden mit den beteiligten Personen auf. Natürlich nur soweit, wie mir die Fragestellung mit den Umständen bekannt ist. Vergewissernd benenne ich danach im Telefonat mein aufgestelltes Bild und ergänze dieses entsprechend dem Gesprächsverlauf. Ich bin jetzt schon mehrfach erstaunt gewesen, wie erhellend dadurch das Gespräch verlief, sowohl von Seiten des Kunden, wie auch für mich.



### 3. Aus Freude über 30 Jahre Selbständigkeit: Ein preiswerter **INSZENARIO®**-Tag

Aus Freude über 30 Jahre psychologische Beratung in Schwäbisch Hall feierte ich letzte Woche. Und aus Freude schreibe ich heute ein Seminar aus an alle (auch potentielle) **INSZENARIO®**-Nutzer zu Sonderkonditionen **am 10. August 2012 von 10 bis 17 Uhr**. Die Sonderkondition bedeutet, dass ich mein Honorar dem Schachklub Schwäbisch Hall widme. Der Eintritt in diesen Tag beträgt eine Spende. (Als Leitlinie für Sie / Euch Spenden ab 50 € aufwärts - so preiswert erhalten Sie mich selten 😊 -). Der Tag wird sein ein **INSZENARIO®**-Grundlagentag und darüber hinaus: **Systemisch und systematisch Beratung optimieren mit dem **INSZENARIO®**!**

Bitte weitersagen – Bitte weitersagen – Bitte weitersagen – Bitte weitersagen

### 4. Und neu: Die **INSZENARIO®**- Entwicklung

Zu meinem dreißigsten Jahr Psychologische-Beratung-in-Schwäbisch Hall schmückten GROSSE Figuren den Raum: Ich war begeistert! Von diesem Abend bin noch ganz beglückt. Jetzt werde ich überlegen, wie diese Figuren in Serie gehen können. 😊

ganz herzlich  
Euer / Ihr  
Gunter König



## **Ausblick auf die Seminare im Jahr 2012**

### **INSZENARIO®-Tage 2012:**

10.08.2012	<b>Extra-INSZENARIO®-Tag:</b>	„Jubiläum in Schwäbisch Hall“
19.09.2012	<b>184. INSZENARIO®-Tag:</b>	„Grundkurs“ in Linz (Österreich)
20.09.2012	<b>185. INSZENARIO®-Tag:</b>	„Selbststeuerung“ in Linz (Österreich)
21.+22.09.2012	<b>186. INSZENARIO®-Tage:</b>	„Familienstellen“ in Linz (Österreich)

### **Spezielle Themen-Seminare mit INSZENARIO®**

Mit Vergnügen gestalte ich für Sie persönliche Seminare nach gemeinsamer Absprache und Themen, die Ihnen wichtig sind. Ich freue mich darauf.