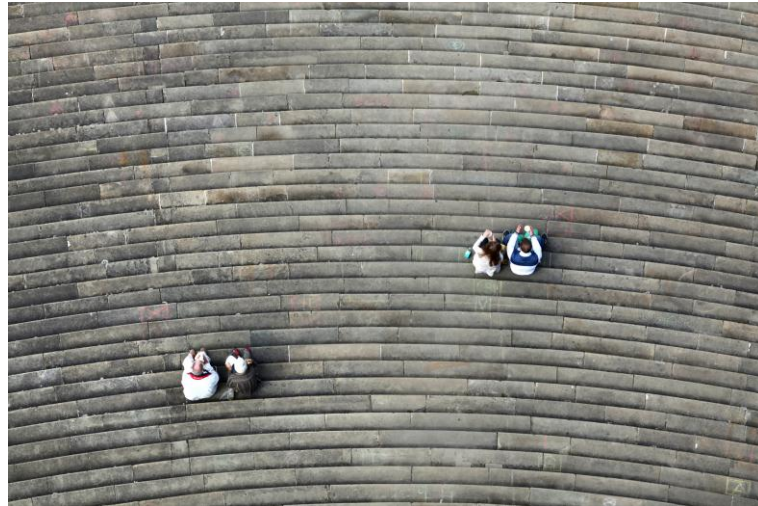


Königsimpulse im Juli

Eine Handreichung für Menschen, die sich entfalten wollen.

Die Königsimpulse dienen der Inspiration, dem Dranbleiben und Innehalten.



© Ufuk Arslan, dem ich herzlich für den Gebrauch des Bildes danke!

***Das größte Geschenk, das ich geben kann, ist,
den anderen zu sehen, zu hören, zu verstehen und zu berühren.***

Virginia Satir

Guten Tag,

Das Thema heute: Sich Raum geben, sich Raum nehmen!

Wir werden geboren, nehmen uns den Raum, bis wir wieder gehen und dann vielleicht noch zwei Quadratmeter Raum auf dem Friedhof oder einen knappen halben Kubikmeter in einer Urnenwand beanspruchen. Sich Raum geben hat viele Dimensionen - die rein körperliche, die sich auch in der Stadtplanung, der Architektur, der Inneneinrichtung ausdrückt und eine seelische. Wie viel Raum gebe ich der Person, die ich bin, wie viel Aufmerksamkeit (und damit Raum) der Person, die ich sein möchte?

Eine Gelegenheit zu fragen:

- Wofür möchte ich bekannt sein?
- Für was möchte ich geliebt sein?
- Was soll im Nachruf über mich geschrieben sein?

Erlauben Sie es sich, so zu sein, wie Sie sein möchten.

Fallen Sie aus einengenden Vorgaben Ihrer Rolle - und damit aus der Falle. 😊

Mich hat in meiner Entwicklung zur Freiheit maßgeblich Virginia Satir beeinflusst. In der leider nur kurzen Zusammenarbeit mit dieser überragenden und beeindruckenden amerikanischen Psychotherapeutin, habe ich gelernt, mir zu erlauben, anders zu sein: so wie ich bin. Das prägt seither meine Arbeit, wie mir jetzt bei den Vorbereitungen zum Fest "30 Jahre psychologische Beratung Gunter König in Schwäbisch Hall" wieder bewusst wird. Auch das von mir entwickelte therapeutisch-systemische Handwerkszeug **INSZENARIO**® dient dazu, meinen Gesprächspartnern entdecken zu lassen, dass sie frei sind, dass sie Spielräume und Wahlmöglichkeiten sowohl in ihrem Umfeld haben, wie auch innerhalb ihres Denkens und Fühlens. (Heute falle ich aus meinem eigenen Rahmen: so viele Schachtelsätze habe ich schon lange nicht mehr genutzt.)

Mit dem Feiern von "30 Jahre psychologische Beratung Gunter König in Hall" gebe und nehme ich mir den Raum, den sich sonst nur Firmen oder Institutionen geben. Ich denke: auch Freiberuflern steht frei, ein solches Jubiläum zu nutzen um inne zu halten und einen größeren Bogen Leben in den Blick zu nehmen.

- Welchen Weg bin ich gegangen?
- Was war mir dabei wichtig?
- Was habe ich bewirkt?
- Bin ich mir und meinen Werten treu geblieben?
- Was steht jetzt an?

So weit für heute. Und falls Sie mit mir etwas beleuchten wollen, etwas in Ihrem Leben mehr Raum geben möchten - Sie wissen ja: Ich freue mich auf ein persönliches Gespräch.

Ihr Gunter König

Gunter König, Dipl.-Psychologe
KönigsCoaching mit S.A.L.Z.
Klosterstraße 11, 74523 Schwäbisch Hall
Tel.: 07 91-85 70 00, Fax: 07 91-85 70 02
www.KoenigsCoaching.de, www.Inszenario.de

Vorausschau auf die kommenden KönigsImpulse

Das Jahr der Selbstfürsorge im August: Bewusst genießen!

Seminarkalender

19.09.2012 184. *INSZENARIO*[®]-Tag: „Grundkurs“ in Linz (Österreich)
20.09.2012 185. *INSZENARIO*[®]-Tag: „Selbststeuerung“ in Linz
21.-22.09.2012 186. *INSZENARIO*[®]-Tage: „Familienstellen“ in Linz

Weiterempfehlung

Gerne dürfen Sie die KönigsImpulse an Interessierte und Freunde weiterleiten.

Copying is right!

Ich freue mich über Weiterveröffentlichungen, allerdings bitte ich um eine vorherige Kontaktaufnahme.

Disclaimer

Diese E-Mail, inklusive der Attachments, ist ungeschützt und könnte während der Übermittlung von Dritten eingesehen und verändert werden. Der Absender schließt deshalb jegliche Haftung oder rechtliche Verbindlichkeit für elektronisch versandte Nachrichten aus. Sollten Sie diese Mitteilung irrtümlich erhalten haben, bitten wir Sie, den Absender zu informieren und die Mitteilung in Ihrem System gänzlich zu löschen.

Bitte geben Sie Nachricht, wenn Sie die KönigsImpulse nicht mehr beziehen wollen.