

KönigsImpulse im Mai

Eine Handreichung für Führende und Menschen, die sich entfalten wollen. Die KönigsImpulse dienen der Inspiration, dem Dranbleiben und Innehalten.



Das Wesentliche ist sichtbar.
frei nach dem Kleinen Prinzen

Guten Tag,

Kontakt – dieses Thema hatte ich mir zu Beginn des Jahres der Freundlichkeit als Thema für den Wonnemonat Mai notiert.

Kontakt – wie nüchtern und technisch das Wort klingt. In der Nachrichtentechnik werden die Schnittstellen zur Signalübermittlung als Kontakt bezeichnet. Und doch – der Begriff Kontakte steht auch für schwebende und gleichzeitig durchdringende Erlebnisse.

Etwa für jenen Augenblick: Vor Jahren an einem Bahnhof, mein Zug fährt aus. Mein Blick begegnet dem einer Frau, die in einem einfahrenden Zug am Fenster steht. Für einen Augenblick, so scheint es mir, sehen wir einander in die Seele, erkennt einer den anderen – die Welt um mich versinkt. Ein kurzer Kontakt mit nachschwingender Wirkung.

Sicher kennen auch Sie solche Begegnungen, die vor Zauber vibrieren. Momente, die auch noch nach Jahren als tiefes Erlebnis in der Erinnerung und im Körper gespeichert sind. Kostbarkeiten.

Mach's einfach!

Jenseits der technischen Definition als Schnittstelle zur Signalübermittlung werden auch Beziehungen als Kontakte bezeichnet. Meist sind's die Unverbindlichen. Bei der Abschieds-Floskel „Wir bleiben in Kontakt“ schwingt diese Unverbindlichkeit mit. Wobei genau genommen, diese Redewendung ja vielversprechend ist, bedeutet sie wortwörtlich „Wir bleiben in Verbindung, auch wenn wir uns nicht sehen!“.

Eine andere Bedeutung von Kontakten sind Berührungen. Von diesen sind wir alle geprägt, fast jeder wurde als Kind von der Mama mit Berührungen, mit Streicheln, Wiegen und Halten getröstet und beruhigt. Berührungen signalisieren: Ja, Du wirst wahrgenommen. Ja, Du bist mir wichtig. Ja, alles ist gut. Eine Berührung ist die unmittelbarste Form des Kontakts.

Ein halbes Leben liegt zwischen der Berührung als Baby und dem Blick in die Augen der Frau im Zug, dem wortlosen Verstehen. Für das Wunder dieser schweigenden Verständigung sind so genannte Spiegelneuronen verantwortlich. Unbewusst gleicht einer die Körperhaltung, die Mimik, Gestik, die Stimme des anderen ab und schwingt mit. Einer ist in Resonanz mit dem anderen. Deshalb können wir uns dem miesepetrigen oder aggressiven Verhalten eines Gesprächspartners manchmal nur schwer entziehen. Glücklicherweise aber ebenso wenig der heiteren, fröhlichen oder unbeschwerten Ausstrahlung eines glücklichen Partners.

Im Jahr der Freundlichkeit möchte ich Sie einladen, diese Erkenntnis gewinnbringend und freundlich zu einzusetzen. Wie wäre es, wenn Sie sich einen Wettbewerb mit sich selbst liefern, und jeden Tag vier, fünf Menschen, denen Sie begegnen, zum Lächeln bringen?

Wie das gehen kann? Nun – wie oben erklärt: Lächeln Sie, seien Sie heiter. Scherzen Sie. Suchen Sie mit Blicken oder Gesten den Kontakt und gehen Sie freundlich und offen auf andere zu. Testen Sie's aus, wie die Resonanz ist, wie lange es dauert, bis sich die Menschen, denen Sie begegnen, auf Ihre Schwingung eingeschwungen haben.

Lassen Sie mich an Ihrer Freude teilhaben und berichten Sie mir von Ihren Erfolgen? Ich freue mich darauf.

Herzlich grüßt
Ihr Gunter König

Gunter König, Dipl.-Psychologe
KönigsCoaching mit S.A.L.Z.
Klosterstraße 11, 74523 Schwäbisch Hall
Tel.: 07 91-85 70 00, Fax: 07 91-85 70 02
www.KoenigsCoaching.de, www.Inszenario.de

Vorausschau auf die kommenden KönigsImpulse
Das Jahr der Freundlichkeit im Mai:

Mach's einfach!

Seminarkalender

14. und 15.03.2013 189. *INSZENARIO*[®]-Tage Schwäbisch Hall
19. und 20.04.2013 190. *INSZENARIO*[®]-Tage Berlin
13. und 14.09.2013 191. *INSZENARIO*[®]-Tage Linz

Weiterempfehlung

Gerne dürfen Sie die KönigsImpulse an Interessierte und Freunde weiterleiten.

Copying is right!

Ich freue mich über Weiterveröffentlichungen, allerdings bitte ich um eine vorherige Kontaktaufnahme.

Disclaimer

Diese E-Mail, inklusive der Attachements, ist ungeschützt und könnte während der Übermittlung von Dritten eingesehen und verändert werden. Der Absender schließt deshalb jegliche Haftung oder rechtliche Verbindlichkeit für elektronisch versandte Nachrichten aus. Sollten Sie diese Mitteilung irrtümlich erhalten haben, bitten wir Sie, den Absender zu informieren und die Mitteilung in Ihrem System gänzlich zu löschen.

Bitte geben Sie Nachricht, wenn Sie die KönigsImpulse nicht mehr beziehen wollen.