

KönigsImpulse im März

Eine Handreichung für Führende und Menschen, die sich entfalten wollen. Die KönigsImpulse dienen der Inspiration, dem Dranbleiben und Innehalten.



***Es wäre dumm, sich über die Welt zu ärgern,
Sie kümmert sich nicht darum.***

Marc Aurel

Guten Tag,

was ist geschehen, als Sie – wie im Februar-Newsletter angeregt - nach freundlichen Überraschungen suchten?

Vielleicht ging's Ihnen wie mir – ich freute mich.

Freude – eines der schönsten Gefühle.

Freude beflügelt, stimmt heiter.

Freude lässt Sie so lächeln, dass die Umstehenden davon angesteckt werden, wenn diese Ihnen in die Augen schauen.

Freude lässt Sie strahlen und das Leben lieben.

Freude macht Sie stark und verbindet Sie mit anderen.

Für mich ist die Freude – neben der Freiheit – mein höchster Wert.

Frei sein, mich für das entscheiden zu können, das mich froh macht.

Froh sein und frei wählen.

Das Schönste: Wenn die Menschen, die zu mir kommen, sich nach den Gesprächen freier fühlen, froh sind, und sie fröhlichen Herzens neue Perspektiven sehen und frei wählen.

Manchmal, wenn ich durch die Ackeranlagen spaziere, beobachte ich dort Kinder, die auf dem Unterwöhrd spielen: Fröhlich hüpfen sie von der Wippe zum Klettergerüst, von der Rutsche zur Seilbahn. Hingebungsvoll und hochkonzentriert entdecken sie die Wirkung von Schnee und Eis. Zwar ärgern sie sich, wenn der Dreck-Schlamm-Schnee-Damm nicht hält oder sind traurig, wenn einer der

Mach's einfach!

Kameraden sie schubst, doch sie halten ihren Ärger oder ihre Trauer nicht fest. Recht schnell hüpfen sie wieder vergnügt, lachen und freuen sich.

Erwachsen geworden, fällt das fröhliche Hüpfen schwerer – körperlich und geistig. Erschöpfung, Überforderung, Verluste, Missbrauchserlebnisse – die Fülle des Lebens beinhaltet Schweres und Schmerzliches wie auch Schönes und Freudiges. Sie brauchen Reflektion, Lebenskunst, um beidem – dem Schweren wie dem Leichten – gerecht zu werden. Wie Leidvolles fruchtbar gemacht werden kann, dazu reicht dieser Newsletter in seiner Kürze kaum (hierzu gibt's Freunde, Theologen oder Gespräche mit Gunter König). Wie mehr Leichtigkeit und Freude ins Leben geholt werden kann, dazu reicht das heutige Schreiben.

Freudige Überraschungen ploppen nicht einfach so auf. Es braucht eine innere Bereitschaft dafür, sie zu erkennen. Sie kennen vielleicht folgenden Comic-Strip Szene von Walt Disney: Dagobert hatte versprochen, seine drei Neffen auf einer Wanderung zu begleiten. Lustlos trottete er hinter ihnen her. Da findet er plötzlich auf der Straße einen Kreuzer. Von dem Moment an ist er wie elektrisiert: Er marschiert voran – immer die Nase am Boden entlang – und kennt fast kein Ende mehr. Es könnte ja sein, dass noch ein Kreuzer seinen Reichtum mehrt.

Mein Tipp für den kommenden April (Der März bereitete mir mit Grippe eine andere Art der Überraschung): Machen Sie's wie Dagobert. Richten Sie ihre Aufmerksamkeit auf das, was Ihnen Freude bereitet. Wissen Sie, was das ist?

Was elektrisiert Sie?

Was bringt Sie in Bewegung?

Was erfreut Sie so, dass sie wie von selbst laufen?

Legen eine kleine Liste an, auf der Sie notieren, was sie freut.

Wenn Sie weitere Impulse von mir wünschen – Sie wissen ja: Ein Anruf genügt.

Mit Freude grüßt zu den Ostertagen

Ihr Gunter König

Gunter König, Dipl.-Psychologe
KönigsCoaching mit S.A.L.Z.
Klosterstraße 11, 74523 Schwäbisch Hall
Tel.: 07 91-85 70 00, Fax: 07 91-85 70 02
www.KoenigsCoaching.de, www.Inszenario.de

Vorausschau auf die kommenden KönigsImpulse

Das Jahr der Freundlichkeit im April:

Seminarkalender

14. und 15.03.2013 189. *INSZENARIO*[®]-Tage Schwäbisch Hall

19. und 20.04.2013 190. *INSZENARIO*[®]-Tage Berlin

13. und 14.09.2013 191. *INSZENARIO*[®]-Tage Linz

Mach's einfach!

Gunter König, Dipl.-Psychologe
KönigsCoaching mit S.A.L.Z.
Klosterstraße 11, 74523 Schwäbisch Hall
Tel.: 07 91-85 70 00, Fax: 07 91-85 70 02
www.KoenigsCoaching.de, www.Inszenario.de

Weiterempfehlung

Gerne dürfen Sie die KönigsImpulse an Interessierte und Freunde weiterleiten.

Copying is right!

Ich freue mich über Weiterveröffentlichungen, allerdings bitte ich um eine vorherige Kontaktaufnahme.

Disclaimer

Diese E-Mail, inklusive der Attachements, ist ungeschützt und könnte während der Übermittlung von Dritten eingesehen und verändert werden. Der Absender schließt deshalb jegliche Haftung oder rechtliche Verbindlichkeit für elektronisch versandte Nachrichten aus. Sollten Sie diese Mitteilung irrtümlich erhalten haben, bitten wir Sie, den Absender zu informieren und die Mitteilung in Ihrem System gänzlich zu löschen.

Bitte geben Sie Nachricht, wenn Sie die KönigsImpulse nicht mehr beziehen wollen.

Mach's einfach!