

KönigsImpulse im Dezember

Eine Handreichung für Führende und Menschen, die sich entfalten wollen. Die KönigsImpulse dienen der Inspiration, dem Dranbleiben und Innehalten.



Dem Jahr die Krone aufsetzen!

Viele Menschen erkennen die schönen Seiten des Lebens vor allem im Frühjahr und Sommer. Das Licht lockt zu Aktivitäten und macht es leichter, mit anderen in Beziehung zu treten. Oft ernte ich erstaunte Blicke, wenn ich von nebeligen Novembertagen schwärme. Wie schön es ist, wenn Farbe und Kontur sich ändern und dadurch Anderes sicht- und spürbar wird. So im Dezember: Ich heiße die Dunkelheit willkommen, freue mich auf die längeren Abende, die ich besinnlicher gestalte. Für mich sind die Dezemberabende die Gelegenheit, inne zu halten und zu beobachten, was sich in meinem Leben verändert.

Das Jahr der Kontur geht zu Ende und ich merke, wie ich meinen Gesprächspartnern deutlichere Hinweise gebe. Anstatt freundlich Sachverhalte zu umschreiben, rede ich unverblümt; sage schon mal „Sie sind ganz schön verrückt“ oder „Wenn Sie das beibehalten, dann werden sich Ihre Erben schon bald freuen!“

Häufig beobachte ich, dass die Erschütterung über diese direkte Rückmeldung das gewohnte Denken und Fühlen meiner Gesprächspartner in Bewegung bringt. Sie nehmen Abstand zu sich ein. So fällt es ihnen leichter, sich selbst, die Konstellation in der sie befangen sind, zu durchschauen – eine gute Basis, um neu zu entscheiden und entsprechend zu handeln.

Voraussetzung für eine so direkte Rückmeldung ist, dem Gesprächspartner wohlwollend gesonnen zu sein und das mit Stimme, Haltung und Worten auch zu signalisieren.

Die Themen Sterben und Tod sind die Begleiter des Novembers und Dezembers in unseren Breitengraden, wenn die Natur sich offensichtlich anschickt, manches vergehen zu lassen. Wir wissen: Das Rad des Lebens dreht sich weiter – auch wenn der einzelne Mensch stirbt. Keiner weiß, was nach dem Tod kommt. Aber wir können von Menschen lernen, die am Ende des Lebens stehen. Über Jahre hat Bronnie Ware sterbende Menschen befragt, was sie rückblickend in ihrem Leben anders machen würden. In Anlehnung an deren Erkenntnissen möchte ich Ihnen für das neue Jahr folgende Königs-Empfehlungen mit auf den Weg geben:

- Bleib Dir selbst treu, statt so zu leben, wie andere es von Dir erwarten!
- Arbeite so viel wie du brauchst!
- Habe den Mut, Deinen Gefühlen Ausdruck zu geben!
- Halte Kontakt zu Freunden und Familie!
- Gönn Dir Freuden!

Was fangen Sie mit Empfehlungen an?

Etwas in eigener Sache. Noch bin ich am Auswählen des Themas für 2015. Teilen Sie mir bitte mit, welche Fragen Sie beschäftigen – als Anregung für mich!

Ich wünsche Ihnen besinnliche Abende. Und wenn Sie mit mir die eine oder andere Frage besprechen möchten – Sie wissen ja, ich freue mich stets auf ein Gespräch mit Ihnen.

Ihr Gunter König.

PS: Die Engel-Ausstellung ist noch zu besuchen
bis 15. Dezember 2014 und
vom 07. Januar bis 13. Februar 2015
Dienstags bis Freitags von 9:00 bis 11:30 Uhr und nach Vereinbarung

Gunter König, Dipl.-Psychologe
KönigsCoaching mit S.A.L.Z.
Klosterstraße 11, 74523 Schwäbisch Hall
Tel.: 07 91-85 70 00, Fax: 07 91-85 70 02
www.KoenigsCoaching.de, www.Inszenario.de

Seminarkalender

Mit Freude weise ich auf unsere nächsten offenen Veranstaltungen hin:

22.-24.01.2015: **INSZENARIO®**-COA-Fortbildung Modul I in Schwäbisch Hall

05.+06.02.2015 **INSZENARIO®**-Tage in München

Systemische- und systematische Beratung mit **INSZENARIO®**

13.+14.04.2015 **INSZENARIO®**-Tage in Berlin

Familiengeschichten mit **INSZENARIO®**

Weiterempfehlung

Gerne dürfen Sie die KönigsImpulse an Interessierte und Freunde weiterleiten.

Copying is right!

Ich freue mich über Veröffentlichungen, allerdings bitte ich um eine vorherige Kontaktaufnahme.

Disclaimer

Diese E-Mail, inklusive den Attachements, ist ungeschützt und könnte während der Übermittlung von Dritten eingesehen und verändert werden. Der Absender schließt deshalb jegliche Haftung oder rechtliche Verbindlichkeit für elektronisch versandte Nachrichten aus. Sollten Sie diese Mitteilung irrtümlich erhalten haben, bitten wir Sie, den Absender zu informieren und die Mitteilung in Ihrem System gänzlich zu löschen.

Bitte geben Sie Nachricht, wenn Sie die KönigsImpulse nicht mehr beziehen wollen.