

Die **INSZENARIO**® - Inspiration im Februar 2016

Liebe **INSZENARIO**®-Freunde, liebe **INSZENARIO**®-Nutzer/innen,

1. **Das Gedicht zum Tage**
2. **Das Neueste aus der **INSZENARIO**®-Wirkstatt**
3. **Der **INSZENARIO**®-Impuls „Umgang mit Gefühlen“**
4. **Blick auf die nächsten **INSZENARIO**®-Aktivitäten**

1. **Das Gedicht zum Tage**

Soll das kurze Menschenleben
Immer reife Frucht dir geben,
musst du jung dich zu den Alten,
alternd dich zur Jugend halten. Paul Heyse



2. **Das Neueste aus der **INSZENARIO**®-Wirkstatt:**

Dieses Gedicht zum Tage beschreibt mein augenblickliches Handeln.

Gemäß dem Reitersatz „Wirf Dein Herz über die Hürde, dann spring mit dem Pferd hinterher!“ habe ich gehandelt und eine **INSZENARIO**®-Akademie gegründet, dann zum Jahreswechsel gleich die GmbH dazu.

Bislang ist das **INSZENARIO**®- an meine Person gebunden, jetzt möchte ich dem **INSZENARIO**®- Raum zum Wachsen geben. Es mag sich bewähren.

Entsprechend wird die **INSZENARIO**®-Akademie auch **INSZENARIO**®-Kollegen, die die Fortbildung zum **INSZENARIO**®-Coach hinter sich haben einladen, Workshops und Seminare zu geben. Das Programm entsteht im Tun und Entwickeln.

Dann möchte ich gerne einen Menschen einstellen, der den Vertrieb liebt. Seine Aufgabe wäre hier die **INSZENARIO**®-Figuren und die **INSZENARIO**®-Dienstleistungen zu vertreiben. (Wisst Ihr jemanden?)

Ein Beirat hat sich gefunden, als Impulsgeber und Treiber zeichnen sich aus: Christoph Vaagt und Klaus Sageder. Dazu gehören noch Ingrid Derra-Wippich und Monika Salomon.

3. Der **INSZENARIO**®-Impuls „Umgang mit Gefühlen“

Beispiel einer **INSZENARIO**®-Übung

1. Entdecken meiner Gebote und Leit(d)sätze

- a) Protagonist steht
- b) Auf dem Zeitstreifen
- c) Darauf lassen Sie verschiedenen Personen stellen z.B.:
Mutter, Vater, Großmutter, Bruder, Peers und Lehrer
- d) Verknüpft mit den Geboten, die aus der Erinnerung auftauchen und
Benennen der ausgelösten Gefühle z.B.:
„Du mußt in der Schule der Erste sein!“ (mühsam)
„Auf die kleine Schwester wird Rücksicht genommen!“ (zurückgesetzt)
„Nur perfekte Leistung ist gute Leistung!“ (Ich genüge nicht)
- e) Prüfe die Stärke der damaligen Wirkung und vergleiche Sie mit der Heutigen.

2. Jetzt prüfe, welche Leitsätze/Gebote Dir in Deinem heutigen Leben nutzen:

- a) Was taugt für mich?
- b) Was schützt mich?
- c) Was entspricht mir ?
- d) Was hindert mich am Leben?

3. Entrümpeln im Dialog bedeutet:

Nach der Prüfung kann ich sortieren und entscheiden:
Was nehme ich, wie in meinem heutigen Leben auf?

4. Und ergänze im Sinne:

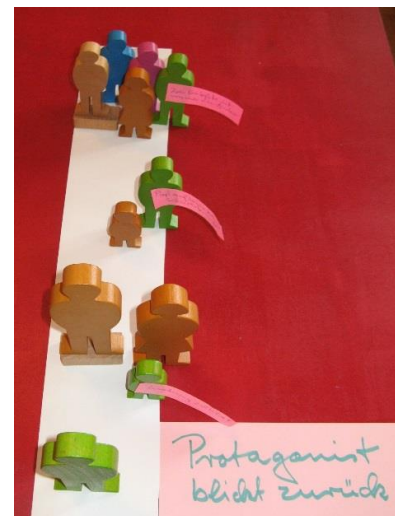
- a) was würde heute zu mir, zu der Person die ich sein will, passen?
- b) was fehlt?

5. Üben mit **INSZENARIO**®

- a) alleine oder
- b) in der Gruppe

Hilfreich ist sicherlich, wenn Du Dir ein Arbeitsblatt mit Deinen Gedanken
skizzierst.

Nutze gerne die folgende Anregung.



Gebot/Leitsatz	Situation	Was gefühlt?	Was gedacht ?	Anmerkungen

4. Blick auf die nächsten **INSZENARIO®**-Angebote

Die nächste **INSZENARIO®**-Coach-Fortbildung beginnt am 18. Februar 2016 in Schwäbisch Hall (**Für Kurz- und Schnell Entschlossene!**)

251. **INSZENARIO®**-Tage vom 29.02.-01.03.2016 in St. Gallen
INSZENARIO® – der Basiskurs

252. **INSZENARIO®**-Tage vom 01. – 02.04.2016 in Würzburg
Schnell und elegant Überblick gewinnen mit **INSZENARIO®**

253. **INSZENARIO®**-Tage vom 25. – 26.04.2016 in St. Gallen
INSZENARIO®-Aufbaukurs „Den Körper, als Bühne der Gefühle, kennenlernen!“

256. **INSZENARIO®**-Tage vom 22. – 23.07.2016 in Würzburg
Systemisch und systematisch Supervision mit **INSZENARIO®**

258. **INSZENARIO®**-Tage vom 12. – 13.09.2016 in St. Gallen
INSZENARIO® – der Basiskurs

260. **INSZENARIO®**-Tage vom 08. 09.10. 2016 in Lindlar
„Was will mir mein Körper sagen? Arbeiten mit dem inneren Team und **INSZENARIO®**“

262. **INSZENARIO®**-Tage vom 07.-08.11.2016 in St. Gallen
INSZENARIO®-Aufbaukurs „Kommunikation gestalten, Konflikte erfolgreich lösen!“