

KönigsImpulse

August 2016

Eine Handreichung für Führende und Menschen, die sich entfalten wollen. Die KönigsImpulse dienen der Inspiration, dem Dranbleiben und Innehalten.



"Der Zweifel ist die Unfähigkeit, dich ganz zu öffnen. Du hast die Stimme deines Herzens gehört; du weißt, wohin es dein Herz zieht. Aber du fürchtest dich. Du hast Angst, aufzugeben, was dir lieb ist. So kommt dir der Zweifel zu Hilfe und sagt: „Vielleicht war das ja gar nicht die Stimme der Wahrheit. Lass‘ und lieber noch einmal überlegen.“ Zweifel ist dein Freund. Er zwingt dich, genauer hinzuhören, ehrlicher zu sein, tiefer zu graben. Er fordert dich heraus. Jedesmal, wenn du trotz deines Zweifels der Stimme deines Herzens folgst, wächst deine Kraft“

Safi Nidiaye aus „Die Stimme des Herzens“

Liebe Leserinnen, liebe Leser,
obige Gedanken habe ich als Resonanz auf den Newsletter des vergangenen Monats erhalten.
Eine wundervolle Weiterführung über den Zweifel. Gerne lasse ich Sie daran Anteil haben.

Liebe Leserinnen, liebe Leser,
obige Gedanken habe ich als Resonanz auf den Newsletter des
vergangenen Monats erhalten. Eine wundervolle Weiterführung über
den Zweifel. Gerne lasse ich Sie daran Anteil haben.

In diesen Tagen habe ich folgende Frage zugesandt bekommen. Sie
wird sicherlich zahlreiche Leser inspirieren:

Anliegen von Peter, Ende 40, Geschäftsführer eines kleinen
Unternehmens:

*„In einer Beziehung leiden zwei Menschen unter den Stärken des
anderen Partners. Einer ist analytisch-strukturiert, will Regeln und
Konsequenzen bei deren Überschreitung. Der andere Partner ist
flexibel-kreativ und will sich keinesfalls in irgendein Schema quetschen
lassen. Beide empfinden die Vorgehensweise des jeweils anderen als
belastend. Eine abwechselnde Vorgehensweise oder das Auslösen
der Vorgehensweise lehnt der kreative Partner als zu mechanistisch
ab. Welche Lösung siehst Du?“*

König sagt:

Lieber Peter,
mit Schmunzeln habe ich Deine Frage gelesen. Schmunzelnd
deswegen, weil ich mir vorstellen kann, dass Dir meine ersten
Gedanken dazu zu einfach erscheinen.
Hier meine Impulse:

1. Eine Lösung könnte sein: sich zu trennen.
2. Sich lösen von den Erwartungen, die Du an den anderen hast.
3. Abstand nehmen davon, die Erwartungen des anderen als
Angriff oder Vorwurf aufzufassen.
(Dazu fällt mir einer meiner Lieblingssätze ein: Ein Vorwurf ist
ein Wunsch in Verkleidung!)
4. Begrüße die Erwartungen des anderen, als eine wundervolle
Ergänzung zu deinem eigenen Denken.

5. Befragt Euch: Haben wir uns schon von der Liebe füreinander gelöst. Wenn die Antwort „Nein“ lautet, dann überlegt: Wie zeigt Ihr sie einander?

Gedanken von Gunter König am Rande

Lieber Peter,

auf zwei Punkte möchte ich Dich aufmerksam machen. Du hast „Auslosen“ geschrieben. Bei der ersten Lektüre hatte ich „Ausloten“ gelesen – könnte das der Weg sein?

Meinst Du wirklich Auslosen oder meinst Du vielleicht Auslösen? Alle diese kleinen Wortunterschiede lassen jeweils ganz unterschiedliche Bilder, Vorgehensweisen aufscheinen. . . Spielt damit.

Der zweite Punkt:

Bei dem Wort „quetschen“ dachte ich an die schönen Zeilen von Khalil Gibran, aus „Der Prophet“:

Aber lasst Raum zwischen Euch.

Und lasst die Winde des Himmels zwischen Euch tanzen.

Liebt einander, aber macht die Liebe nicht zur Fessel;

lasst sie eher ein wogendes Meer zwischen den Ufern eurer Seelen sein.

Füllt einander den Becher, aber trinkt nicht aus einem Becher.

Gebt einander von eurem Brot, aber esst nicht vom selben Laib.

Singt und tanzt zusammen und seid fröhlich,

aber lasst jeden von Euch allein sein, so wie die Saiten einer Laute allein sind und doch von derselben Musik erzittern.

***Gebt Eure Herzen - aber nicht in des anderen Obhut.
Denn nur die Hand des Lebens kann Eure Herzen umfassen.
Und steht zusammen, doch nicht zu nah:
Denn die Säulen des Tempels stehen für sich,
und die Eichen und die Zypressen wachsen nicht im Schatten
der anderen.***

Liebe Leserinnen und Leser,

Haben Sie Anregungen, möchten Sie, dass ich Ihnen meine Gedanken zu einem Thema mitteile? – Gerne, ich freue mich darauf.

Ich wünsche Euch/Ihnen einen schönen Sommer.

Herzlich grüßt mit Freude

Ihr Gunter König

Gunter König, Dipl. Psychologe

Königs Coaching mit S.A.L.Z.

Klosterstraße 11, 74523 Schwäbisch Hall

Tel.: 07 91 - 85 70 00 | Fax: 07 91 - 85 70 02



Seminarkalender

Mit Freude weise ich auf unsere nächsten offenen Veranstaltungen hin:

St. Gallen ist eine Reise wert! Ich freue mich stets, wenn ich workshopmäßig in der Schweiz aufhalte.

Dazu lädt der nächste Kurs 268. INSZENARIO-Tage vom 12. – 13.09.2016 in St. Gallen

INSZENARIO– der Grundlagenkurs ein. Mit dem Thema verbinde ich das ganze Bündel meiner gut

40-jährigen Erfahrung. Sie erhalten also nicht nur die „Grundlagen“ sondern dazu spritzigen Prosecco mit einem Lächeln serviert.

250. INSZENARIO-Tage vom 20.-21.09.2016 in Herzogenrath

Mein Körper die Bühne meiner Gefühle

260. INSZENARIO-Tage vom 08. 09.10. 2016 in Lindlar

Was will mir mein Körper sagen? Arbeiten mit dem inneren Team und INSZENARIO

266. INSZENARIO- Tage vom 28. – 29.10.2016 in Mainz

Der Sinn des Lebens verfolgt mich....., aber ich bin schneller!

262. INSZENARIO-Tage vom 07.-08.11.2016 in St. Gallen

INSZENARIO–Aufbaukurs Kommunikation gestalten, Konflikte erfolgreich lösen

Copyright © *2016* *KönigsCoaching mit S.A.L.Z., Gunter König*, All rights reserved.

Unsere E-Mailadresse:

Koenig@Gunter-Koenig.de

Impressum:

www.gunter-koenig.de/kontakt/

Weiterempfehlung

Gerne dürfen Sie die KönigsImpulse an Interessierte und Freunde weiterleiten.

Copying is right

Ich freue mich über Veröffentlichungen, allerdings bitte ich um eine vorherige Kontaktaufnahme.

Disclaimer

Diese E-Mail, inklusive den Attachements, ist ungeschützt und könnte während der Übermittlung von Dritten eingesehen und verändert werden. Der Absender schließt deshalb jegliche Haftung oder rechtliche Verbindlichkeit für elektronisch versandte Nachrichten aus. Sollten Sie diese Mitteilung irrtümlich erhalten haben, bitten wir Sie, den Absender zu informieren und die Mitteilung in Ihrem System gänzlich zu löschen.

Bitte geben Sie Nachricht, wenn Sie die KönigsImpulse nicht mehr beziehen wollen.