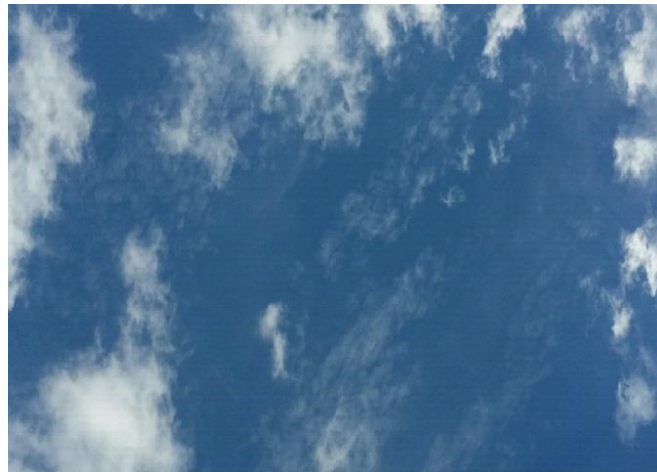


Königs **Impulse**

August 2017

Eine Handreichung für Führende und Menschen, die sich entfalten wollen. Die KönigsImpulse dienen der Inspiration, dem Dranbleiben und Innehalten.



Innehalten! „**Tu deinem Leib des Öfteren etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen**“ Teresa von Avila

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Ferien. Endlich! Welche Freude! Endlich mehr Zeit, um unsinnige und sinnvolle Dinge zu tun. Etwa in den Himmel zu schauen. Das Blau bewundern, die Tiefe dahinter erahnen, sich von den wechselnden Wolkenformationen zum Spielen verführen zu lassen – welches Tier, welches Ungeheuer, welches Fabelwesen zeigt sich jetzt in dieser Wolke?

Wir sind Augenmenschen. Wohin wir schauen, darauf richtet sich unsere Aufmerksamkeit. Dorthin wo wir hinschauen, bewegt sich der Körper fast wie

von selbst. Grund genug, immer wieder mal die Augen zu schließen, und in sich hineinzuspüren. Oder in den Himmel zu schauen und beim Betrachten der Wolken ins spielerische Gestalten zu kommen.

Jetzt in den Ferien fällt es leichter als sonst, den Blick von dem Drängenden oder Wichtigen abzuwenden und Neues ins Blickfeld zu nehmen. Jetzt ist Zeit, das Augenmerk auf die Liebe zu richten, oder aufs Geld, auf Freunde oder Hobbies, aufs gute Essen oder auf ein, zwei gute Bücher. Jetzt ist Zeit, um zu sinnieren und nachzudenken, vorzudenken, querzudenken. Und jetzt ist auch Zeit, um sie nonchalant zu verträdeln. Herrlich!

Wer auf diese Weise lustvoll seine Zeit verbringt, kommt von ganz alleine in Verbindung zu sich selbst. Denn, wer sich selbst – auch seinem Leib – Gutes tut, dessen Seele bleibt dann auch gerne bei ihm oder ihr. Dann wird das Leben leicht und schön.

Nach einer guten Weile der Erholung kommen erfahrungsgemäß die Fragen hoch, die beantwortet werden möchten. Für mich, dessen Zeit mit jedem Jahr noch mehr gestundet ist, sind das die Fragen:

Was möchte ich noch anpacken?

Was möchte ich noch erleben?

Was möchte ich noch weitergeben?

Welche Fragen bewegen Sie, nachdem Sie einige Zeit in den Himmel geschaut haben? Lassen Sie es mich wissen – ich bin neugierig darauf, was Sie, was Du an Wünschen in sich tragen. Vielleicht wird das dann das Thema des nächsten Newsletters.

Der Extra-Tipp von Gunter König:

Nimm Dir Zeit für das bewußte Gestalten Deiner Tage!

Werde Dir bewußt, wofür Du Deine Zeit verwendest, sei es Zeit

für Liebe

für Geld verdienen

für Ehrenamt nachgehen

für Freude zu genießen
für Menschen treffen
für Sich persönlich Entwickeln
für Essen
für Alltagsroutinen bewußt verzögern
für Schlafen und Regenerieren
für Hobbies
für Überraschungen
für Lesen
für ...
für ...

Dann frage Dich: Stimmt Dein Tun mit Deinen Wünschen überein?
Entscheide, setze um.

Ich wünsche Ihnen einen schönen Sommer mit himmlischen Augenblicken.
Und wenn es Sie danach drängt, das, was Ihnen durch den Kopf geht mit
jemandem zu besprechen: Sie wissen ja: Ich freu mich auf ein Gespräch.

Herzlich grüßt mit Freude
Ihr Gunter König

Gunter König, Dipl. Psychologe

KönigsCoaching mit S.A.L.Z.

Klosterstraße 11, 74523 Schwäbisch Hall

Tel.: 07 91 - 85 70 00 | Fax: 07 91 - 85 70 02



Copyright © *2016* *KönigsCoaching mit S.A.L.Z., Gunter König*, All rights reserved.

Unsere E-Mailadresse:

Koenig@Gunter-Koenig.de

Impressum:

www.gunter-koenig.de/kontakt/

Weiterempfehlung

Gerne dürfen Sie die KönigsImpulse an Interessierte und Freunde weiterleiten.

Copying is right

Ich freue mich über Veröffentlichungen, allerdings bitte ich um eine vorherige Kontaktaufnahme.

Disclaimer

Diese E-Mail, inklusive den Attachements, ist ungeschützt und könnte während der Übermittlung von Dritten eingesehen und verändert werden. Der Absender schließt deshalb jegliche Haftung oder rechtliche Verbindlichkeit für elektronisch versandte Nachrichten aus. Sollten Sie diese Mitteilung irrtümlich erhalten haben, bitten wir Sie, den Absender zu informieren und die Mitteilung in Ihrem System gänzlich zu löschen.

Bitte geben Sie Nachricht, wenn Sie die KönigsImpulse nicht mehr beziehen wollen.