

## Königs **Impulse**

**Juli 2017**

Eine Handreichung für Führende und Menschen, die sich entfalten wollen. Die KönigsImpulse dienen der Inspiration, dem Dranbleiben und Innehalten.

---



"Das Treffen zweier Persönlichkeiten ist wie der Kontakt zweier chemischer Substanzen: Wenn es eine Reaktion gibt, werden beide transformiert." **C. G. Jung**

---

Der erste Haller Begegnungsabend in meiner Galerie S.A.L.Z. klingt noch in mir nach. Es war ein Abend mit vielen heiteren Zusammentreffen, was für sich schon viel ist. Die Gäste wechselten lächelnd und sich angeregt unterhaltend von einer Gruppe zur nächsten. Diese heitere Gestimmtheit liebe ich sehr. Doch es war mehr.

Seit diesem Abend, an dem Martina Reichert die Persönlichkeiten vorgestellt hat, die sie geprägt haben, beschäftige ich mich – wieder einmal - mit dem, was

meinem Leben Sinn gibt. An diesem Abend schwebten, leuchteten, blitzten die Ideen, der Geist von spirituellen Größen, literarischen und psychologischen Lichtgestalten auf. Sie erfüllten die Atelier-Räume, klangen in den Gästen nach.

*Frau W. meinte Tage später: „Dieser Abend hat mir den Impuls gegeben, darüber nachzudenken, was ich noch in meinem Leben machen will. Ich will herauskommen aus der Haltung, dass ich immer am Laufen bin. Der Abend hat in mir eine Tür geöffnet.“*

*Schöner kann ich's auch nicht formulieren, auch in mir klingt er nach.*

Ich bin durch diesen Abend mit dem in Berührung gekommen, was ich mit meiner Arbeit erreichen will: Menschen dabei begleiten, dasjenige in sich zu finden und zu verwirklichen, was sie ersehnen.

Oder mit etwas Pathos formuliert: Ihnen beim Wachsen zur Seite stehen, sie be-GEISTern – mit dem, was in ihnen schlummert. Seit dem Abend übe ich mich verstärkt darin, mit dem „Seelenblick“ auf meine Gesprächspartner zu schauen: Was leuchtet aus diesem Menschen heraus? Was möchte er werden?

Gerne gebe ich einen der Impulse weiter, die mich an diesem Abend in der Galerie berührten. Die 63-jährige Amata Amritanandamayi, kurz Amma genannt, wird in Indien als Heilige verehrt, sie ist bekannt dafür, dass sie Menschen umarmt.

Nun sind Umarmungen in unserer westlichen Welt inzwischen schon fast normal. Küsschen links und rechts zur Begrüßung, eine kurze, angedeutete Umarmung ist bei vielen Menschen üblich geworden. In Indien, in der Gesellschaft mit dem Kastensystem, ist es revolutionär und Grenzensprengend, wenn eine Frau liebevoll und intensiv alle Menschen, die zu ihr kommen, umarmt, hält, wiegt, liebevoll anschaut, tröstet, zuspricht und wieder umarmt.

Auch wir genießen liebevolle Berührung, sie tut uns gut, das zeigte sich an diesem Abend: Gerne nahmen viele Gäste das Angebot an, sich zu umarmen. Sich umarmen bringt einander zum Lächeln. Über die freundliche Berührung der Körper wird die Seele erreicht, wird ohne Worte mitgeteilt: Ich mag Dich. Du bist

gut. Es ist, wie es ist und gut. Das Leben ist schön. Es ist gut, bei Dir zu sein.  
Es ist gut, dass Du bei mir bist.

### Der Tipp von Gunter König:

Möchten Sie experimentieren? Ja?

Dann Umarmen Sie heute bewußt einen Menschen. Fangen Sie mit sich an. Nehmen Sie sich in den Arm und sagen Sie sich: Du bist gut, so wie Du bist. Ich mag Dich. Spüren Sie in Ihren inneren Raum, in Ihren Körper, was das in Ihnen auslöst.

Umarmen Sie mit eben dieser inneren Haltung (Du bist gut, so wie Du bist. Ich mag Dich) jemanden, den Sie sympathisch finden.

Spüren Sie nach, was Sie wahrnehmen:

Was nehmen Sie an sich wahr, wenn Sie in Berührung sind mit dem anderen? Was kommt in Ihnen hoch? Fremdeln Sie, sind Sie angespannt, ist das komisch? Werden Sie weich, wird Ihnen warm? Nehmen Sie die Vielschichtigkeit Ihrer Gedanken und Gefühle wahr.

Konzentrieren Sie sich auf den anderen: Was für Signale, Botschaften erhalten Sie? Nehmen Sie sich Zeit für diese Wahrnehmung, manchmal braucht es Übung, diese innere Wachheit, den „Seelenblick“ zu öffnen.

Ich wünsche Ihnen viel Freude und beglückende Erkenntnisse bei dieser Übung.

Herzlich umarmt Sie

Ihr Gunter König

**Gunter König, Dipl. Psychologe**

KönigsCoaching mit S.A.L.Z.

Klosterstraße 11, 74523 Schwäbisch Hall

Tel.: 07 91 - 85 70 00 | Fax: 07 91 - 85 70 02



## Seminarkalender

Mit Freude weise ich auf unsere nächsten offenen Veranstaltungen hin:

278. **INSZENARIO**<sup>®</sup>-Tage vom 23.08. – 24.08.2017 in Mainz

### **Hurra ich bin Führungskraft! Ich finde meinen Führungsstil**

*An diesen Tagen gewinnen Sie Sicherheit! Dazu dient die Anerkennung Ihrer Selbst, die Leitlinien zu Entscheiden und Führen. Sie finden Gesprächspartner und Anregungen zu Fragen wie:*

- *Wie bringe ich Privat und Geschäft unter einen Hut?*
- *Wie entwickle ich meine persönliche Lebensqualität?*

280. **INSZENARIO**<sup>®</sup>-Tage vom 11.-12.09.2017 in St. Gallen

### **INSZENARIO**<sup>®</sup>-Aufbaukurs "Lebensschauplätze"

- Copyright © \*2016\* \*KönigsCoaching mit S.A.L.Z., Gunter König\*, All rights reserved.

Unsere E-Mailadresse:

[Koenig@Gunter-Koenig.de](mailto:Koenig@Gunter-Koenig.de)

Impressum:

[www.gunter-koenig.de/kontakt/](http://www.gunter-koenig.de/kontakt/)

Weiterempfehlung

Gerne dürfen Sie die KönigsImpulse an Interessierte und Freunde weiterleiten.

Copying is right

Ich freue mich über Veröffentlichungen, allerdings bitte ich um eine vorherige Kontaktaufnahme.

Disclaimer

Diese E-Mail, inklusive den Attachements, ist ungeschützt und könnte während der Übermittlung von Dritten eingesehen und verändert werden. Der Absender schließt deshalb jegliche Haftung oder rechtliche Verbindlichkeit für elektronisch versandte Nachrichten aus. Sollten Sie diese Mitteilung irrtümlich erhalten haben, bitten wir Sie, den Absender zu informieren und die Mitteilung in Ihrem System gänzlich zu löschen.

[Bitte geben Sie Nachricht, wenn Sie die KönigsImpulse nicht mehr beziehen wollen.](#)

---

This email was sent to [liza\\_schweikert@web.de](mailto:liza_schweikert@web.de)

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Gunter König, Dipl.-Psychologe - KönigsCoaching mit S.A.L.Z. · Klosterstraße 11 · Schwäbisch Hall 74523 · Germany

MailChimp

