

KönigsImpulse im Mai

Eine Handreichung für Führende und Menschen, die sich entfalten wollen. Die KönigsImpulse dienen der Inspiration, dem Dranbleiben und Innehalten.



Bunt ist meine Lieblingsfarbe.

Walter Gropius

Guten Tag!

„Er bekennt Farbe“, sagen wir von jemandem, der seine Einstellung offen und klar kund tut. Der Umgang mit jemandem, der freimütig sagt, was er denkt, ist – so der Sprecher freundlich gesonnen ist – erfrischend und erhellend. Sie wissen, woran Sie sind, andere Sichtweisen öffnen sich. Unter Freunden lässt sich das beobachten: Frotzelnd, scherzend, augenzwinkernd sprechen Sie auch persönliche oder heikle Dinge an. Und wenn diese auf der gleichen Wellenlänge sind, ergibt sich ein heiteres, verbales Ping-Pong-Spiel, das die Spieler wie die Zuhörer glücklich stimmt.

Oder gehören Sie zu den Menschen, die sich schwer damit tun, Farbe zu bekennen? Sie möchten so gerne eine eigenständige Bewertung und sie auch ausdrücken und vertreten können.

Doch Farbe bekennen bedeutet für Sie: Ich muss mich entscheiden. Und das geht so schwer.

Mach's einfach: reduziere auf das Wesentliche!

Die Königs-Empfehlung lautet für sie:

Kehren Sie dem tiefen Ernst den Rücken und spielen mit Farbe.

Experimentieren Sie:

Wie würde ein blauer Tag ablaufen im Unterschied zu einem grauen?

Wie ein Tag mit Goldrand?

Welche Atmosphäre hat ein maigrünes Gespräch – mit wem können Sie ein solches führen?

Was fühlen Sie, wenn Sie sich vornehmen, heute bei der Arbeit in roter Stimmung zu sein? Was geschieht innerlich, wenn Sie sich vorstellen, mit sonnenblumengelber Stimme zu sprechen?

Beobachten Sie, was sich verändert, wenn Sie dem heutigen Tag eine Farbe geben.

Farbe bekennen, sich entscheiden, geht dann leicht, wenn Sie heiter und mit sich stimmig sind. Das ist das Entscheidende!

Wenn Sie spielen, kommen Sie in diesen Zustand. Dann gehen Meinung finden und sie vertreten mit spielerischer Leichtigkeit ineinander über.

Die Spielanleitung für heute:

Alle Farben Ihrer persönlichen Palette nutzen.

Viel Freude dabei.

Ganz herzlich und lächelnd grüßt

Ihr Gunter König

Gunter König, Dipl.-Psychologe
KönigsCoaching mit S.A.L.Z.
Klosterstraße 11, 74523 Schwäbisch Hall
Tel.: 07 91-85 70 00, Fax: 07 91-85 70 02
www.KoenigsCoaching.de, www.Inszenario.de

Seminarkalender

213. INSZENARIO-Tage Lindau 30. - 31.05.2014 Erfolgreich Konflikte lösen

219. INSZENARIO-Tage Schwäbisch Hall 03. und 04.07.2014 Supervision

Weiterempfehlung

Gerne dürfen Sie die Königsimpulse an Interessierte und Freunde weiterleiten.

Copying is right!

Ich freue mich über Veröffentlichungen, allerdings bitte ich um eine vorherige Kontaktaufnahme.

Disclaimer

Diese E-Mail, inklusive den Attachements, ist ungeschützt und könnte während der Übermittlung von Dritten eingesehen und verändert werden. Der Absender schließt deshalb jegliche Haftung oder rechtliche Verbindlichkeit für elektronisch versandte Nachrichten aus. Sollten Sie diese Mitteilung irrtümlich erhalten haben, bitten wir Sie, den Absender zu informieren und die Mitteilung in Ihrem System gänzlich zu löschen.

Bitte geben Sie Nachricht, wenn Sie die Königsimpulse nicht mehr beziehen wollen.