

## Königs **Impulse**

**MAI 2017**

Eine Handreichung für Führende und Menschen, die sich entfalten wollen. Die KönigsImpulse dienen der Inspiration, dem Dranbleiben und Innehalten.

---



Heiterkeit des Herzens schließt wie der Frühling  
alle Blüten des Inneren auf. JEAN PAUL

---

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

gestern trafen wir uns wieder, und ich fühle mich heute noch so erfrischt und belebt, wie man es im Frühjahr nur sein kann. Wir, das sind fünf Männer und eine Frau am Klavier, die unter dem Namen „Die Unwiderstehlichen“ jetzt wieder zusammen proben und im Spätsommer auftreten.

Unwiderstehlich wollen wir sein, 😊 vielleicht sollten wir uns besser „Die Unverbesserlichen“ nennen? Ein bisschen sehen wir das ein, und haben deshalb freudig-rebellisch unser Programm mit dem Titel „Wir leben noch!“ überschrieben.

In gewisser Weise fallen wir aus der Zeit.

Sollten wir als ergraute Senioren besser mit resignierter Miene am Nachmittag im örtlichen Café sitzen und auf das vorbeiziehende Leben schauen, als frivol zu singen: „Kann denn Liebe Sünde sein?“

Nun, was soll's! Wir gestalten unser Leben und schauen lieber frisch in die Welt und setzen unseren Altersfalten mit einer Ent-Faltung der ganz anderen Art zu.

Die Frage im Mai ist: Wie halte ich mich frisch?

Mit einer Frischhaltefolie vielleicht?

Oder durchs Abstellen in der Kühlkammer?

*König sagt:*

Verwechseln Sie die Frische, das Sich-erfrischen, nicht mit dem Konservieren, dem Erhalten. So wertvoll manche konservativen Werte sind - Konserven sind häufig abgestanden, geschmacksarm, alt und verbraucht. Vielleicht kann man deshalb viele Politiker nicht mehr hören, weil sie in abgestandenen Formeln reden?

Weit besser sind frische Luft und frisches Wasser, die Sommerfrische, ein druckfrisches gutes Buch oder das frische Verliebtsein, das an kein Alter gebunden ist, sondern nur an die Bereitschaft, die Offenheit sich von etwas oder jemanden Be- und Verzaubern zu lassen.

Voraussetzungen für das Leben in Frische sind:

- neugierig bleiben auf das Leben
- sich daran freuen, selbst etwas zu gestalten
- sich im Augenblick spüren und den Augenblick auskosten
- ein bisschen verrückt sein, Traute haben.

**Der Extra-Tipp von Gunter König:**

**Trauen Sie sich. Machen Sie's einfach.**

Wenn Sie lieber eine Anleitung haben, nun gut:

Erinnern Sie sich **an Ihre „frischen Erlebnisse“ in der vergangenen Zeit.**

Was waren die Voraussetzungen in Ihnen dafür?

Wie können Sie tun, damit Sie wieder in diese Frische gelangen?

Frischauf, ich wünsche gutes Gelingen.

Und wenn ich einen Beitrag dazu leisten darf - Sie wissen ja: Ich freu mich auf ein Gespräch.

Herzlich grüßt mit Freude

Ihr Gunter König

**Gunter König, Dipl. Psychologe**

KönigsCoaching mit S.A.L.Z.

Klosterstraße 11, 74523 Schwäbisch Hall

Tel.: 07 91 - 85 70 00 | Fax: 07 91 - 85 70 02



### Seminarkalender

Mit Freude weise ich auf unsere nächsten offenen Veranstaltungen hin:

275. **INSZENARIO®**-Tage vom 11.-12.05.2017 in St. Gallen  
**Der Sinn des Lebens verfolgt mich... aber ich bin schneller**

*Dieser Workshop liegt mir am Herzen; Sich dem zu nähern was im Leben wirklich zählt. Dazu erhalten Sie Denkanstöße mit Freude und Gelegenheit im geschützten Raum der Gruppe mit sich zu experimentieren.*

276. **INSZENARIO®**-Tage 22.-23.06.2017 in Schwäbisch Hall  
**„Alles bricht zusammen und ich bleibe zuversichtlich!“**

*„Wie Sie sich nicht unterkriegen lassen!“ ist das Motto für diese zwei Tage. Sie erhalten die Fülle von Anregungen um Ihre innere Widerstandskraft zu stärken und mit Zuversicht in den Alltag zurück zu kehren.*

278. **INSZENARIO®**-Tage vom 23.08. – 24.08.2017 in Mainz  
**Hurra ich bin Führungskraft! Ich finde meinen Führungsstil**

*An diesen Tagen gewinnen Sie Sicherheit! Dazu dient die Anerkennung Ihrer Selbst, die Leitlinien zu Entscheiden und Führen. Sie finden Gesprächspartner und Anregungen zu Fragen wie:*

- *Wie bringe ich Privat und Geschäft unter einen Hut?*
- *Wie entwickle ich meine persönliche Lebensqualität?*

Copyright © \*2016\* \*KönigsCoaching mit S.A.L.Z., Gunter König\*, All rights reserved.

Unsere E-Mailadresse:

[Koenig@Gunter-Koenig.de](mailto:Koenig@Gunter-Koenig.de)

Impressum:

[www.gunter-koenig.de/kontakt/](http://www.gunter-koenig.de/kontakt/)

Weiterempfehlung

Gerne dürfen Sie die KönigsImpulse an Interessierte und Freunde weiterleiten.

Copying is right

Ich freue mich über Veröffentlichungen, allerdings bitte ich um eine vorherige Kontaktaufnahme.

Disclaimer

Diese E-Mail, inklusive den Attachements, ist ungeschützt und könnte während der Übermittlung von Dritten eingesehen und verändert werden. Der Absender schließt deshalb jegliche Haftung oder rechtliche Verbindlichkeit für elektronisch versandte Nachrichten aus. Sollten Sie diese Mitteilung irrtümlich erhalten haben, bitten wir Sie, den Absender zu informieren und die Mitteilung in Ihrem System gänzlich zu löschen.

*Bitte geben Sie Nachricht, wenn Sie die KönigsImpulse nicht mehr beziehen wollen.*

---

This email was sent to [liza\\_schweikert@web.de](mailto:liza_schweikert@web.de)

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Gunter König, Dipl.-Psychologe - KönigsCoaching mit S.A.L.Z. · Klosterstraße 11 · Schwäbisch Hall 74523 · Germany

MailChimp