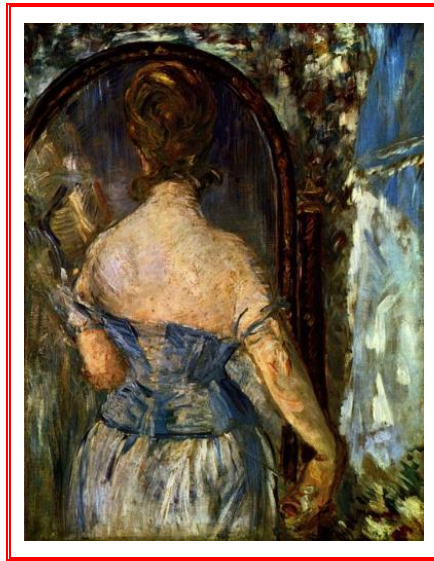


## KönigsImpulse im März 2015

Eine Handreichung für Führende und Menschen, die sich entfalten wollen. Die KönigsImpulse dienen der Inspiration, dem Dranbleiben und Innehalten.



In diesem Leben können wir keine GROSSEN Dinge tun.  
Wir können nur kleine Dinge mit großer Liebe tun.

Mutter Teresa

Auf dem Bahnhof, Umsteigen, 37 Minuten Aufenthalt, sehe Ich im Vorübergehen das Wirtschaftsmagazin Brand eins mit der Titelzeile „Bleib dir treu!“

Ich halte inne, werde ruhig, spüre kleine Freude: Das ist der Ausgangssatz für heute.

Denn wenn ich mir treu bleiben will, dann liegt auf der Hand zu fragen „Wer bin ich?“ Nur wenn ich weiß, wer ich bin, kann ich mir treu sein! Natürlich stolpere ich über den Satz von Ödön von Horváth. „Eigentlich bin ich ganz anders, nur komme ich so selten dazu“. Wie lautet also meine innere Melodie der ich treu bleiben könnte.

Ich setze mich in den Warteraum und mache folgende Übung, die ich Ihnen auch gleich empfehle:

Sitzen Sie einen Augenblick still und schließen Sie die Augen. Atmen Sie aus, und wieder ein ... spüren Sie wie sich ihre Brust hebt und senkt ... Wie die Luft an Ihren Nasenwänden vorbeistreicht ... eher kühl beim

Einatmen, eher warm beim Ausatmen. Achten Sie dabei auf Ihren Körper ... Fragen Sie Ihren Körper, was er Ihnen sagen will.

Hören oder spüren Sie die Resonanz. Am besten schreiben Sie die Antworten, die Sie vernehmen auf und lesen Sie sie sich laut vor. So kommen Sie in den Dialog mit sich. Spüren, fühlen,... .

Seien Sie geduldig mit sich, vielleicht brauchen Sie zwei drei Anläufe. Auch hier gilt wieder „Dranbleiben!“. Dann werden Sie Ihre innere Stimme hören oder sehen wie einen Traum.

Ein Weitergehen könnte die Frage sein, die gern im Getriebe des Alltags untergeht: Wofür bin ich im Leben da?

Herzlich grüßt mit Freude

Ihr Gunter König

---

Gunter König, Dipl.-Psychologe  
KönigsCoaching mit S.A.L.Z.  
Klosterstraße 11, 74523 Schwäbisch Hall  
Tel.: 07 91-85 70 00, Fax: 07 91-85 70 02  
www.KoenigsCoaching.de, www.Inszenario.de

---

Mit Freude weise ich auf unsere nächsten offenen Veranstaltungen hin:

**nächste INSZENARIO®-COACH-Fortbildung: Start im Juli 2015 in München**

**INSZENARIO®-Abend**

Thema: „**Mit Schwung und Klarheit ins neue Jahr**“ zu gestalten.  
-in sechs Schritten von der Idee zur neuen Wirklichkeit-

Termin: 12.3.2015 18:30 Uhr in „Alte Schule, Rathausstr. 3, 82194 Gröbenzell

**233. INSZENARIO®-Tage vom 16. und 17. April in Berlin**

*Familiengeschichten mit INSZENARIO®*

---

### Weiterempfehlung

Gerne dürfen Sie die KönigsImpulse an Interessierte und Freunde weiterleiten.

### Copying is right!

Ich freue mich über Veröffentlichungen, allerdings bitte ich um eine vorherige Kontaktaufnahme.

### Disclaimer

Diese E-Mail, inklusive den Attachements, ist ungeschützt und könnte während der Übermittlung von Dritten eingesehen und verändert werden. Der Absender schließt deshalb jegliche Haftung oder rechtliche Verbindlichkeit für elektronisch versandte Nachrichten aus. Sollten Sie diese Mitteilung irrtümlich erhalten haben, bitten wir Sie, den Absender zu informieren und die Mitteilung in Ihrem System gänzlich zu löschen.

Bitte geben Sie Nachricht, wenn Sie die Königs