

Die **INSZENARIO**[®] - Inspiration im Juni/Juli 2017

1. Gedicht zum Tage

Werbung

Komm gestern zu mir
komm wieder
vorigen Sommer
Da will ich noch frei sein für dich
noch jung genug

Wir werden glücklich sein
wie vor der Sintflut die Tiere
und wenn wir durstig sind spüren
Der Regen kommt

Von Erich Fried



1. Gedicht zum Tage

2. Der **INSZENARIO**[®]-Impuls: Ein Paar kommt zum Liebes-TÜV

3. Neues aus der **INSZENARIO**[®]-Wirkstatt :

a) **INSZENARIO**[®] - aufgestellt auf Facebook

b) Blick auf **INSZENARIO**[®]-Workshops

2. Der **INSZENARIO®**-Impuls: Ein Paar kommt zum Liebes-TÜV

INSZENARIO® ist mein Handwerkszeug.

Doch nicht in jedem Fall nutze ich das ganze Repertoire von

- Aufstellen
- Innerem Team
- Genogramm u.v.m.

um aufzuzeigen, was ist, um danach Auswege und neue Pfade zu entdecken.

Die Entscheidung, mit oder ohne die Aufstellung zu arbeiten, hängt unter anderem von der Komplexität der Situation ab. Manchmal ist es für den Klienten so verworren, dass die sichtbare Aufstellung der Lage die zunächst notwendige Maßnahme zum ersten Verständnis ist.

Manchmal reicht es auch aus, mit Hilfe von Arbeitsblättern und Check-Listen, die Situation zu beleuchten. So geschehen bei dem Paar, das dieser Tage an meiner Türe klingelte.

Ein Paar kommt. Sie sind mittleren Alters, haben zwei gemeinsame Kinder. "Wir sind glücklich – meistens jedenfalls. Manchmal bekommen wir uns in die Haare, immer wegen der gleichen Sachen. Wir grummeln, sprechen darüber, und wenn wir uns dann wieder in den Arm nehmen, ist alles gut. Wie können wir dafür sorgen, dass das so bleibt? Wir möchten einen Liebes-TÜV."

Ich lächle und gehe an meinen Computer.

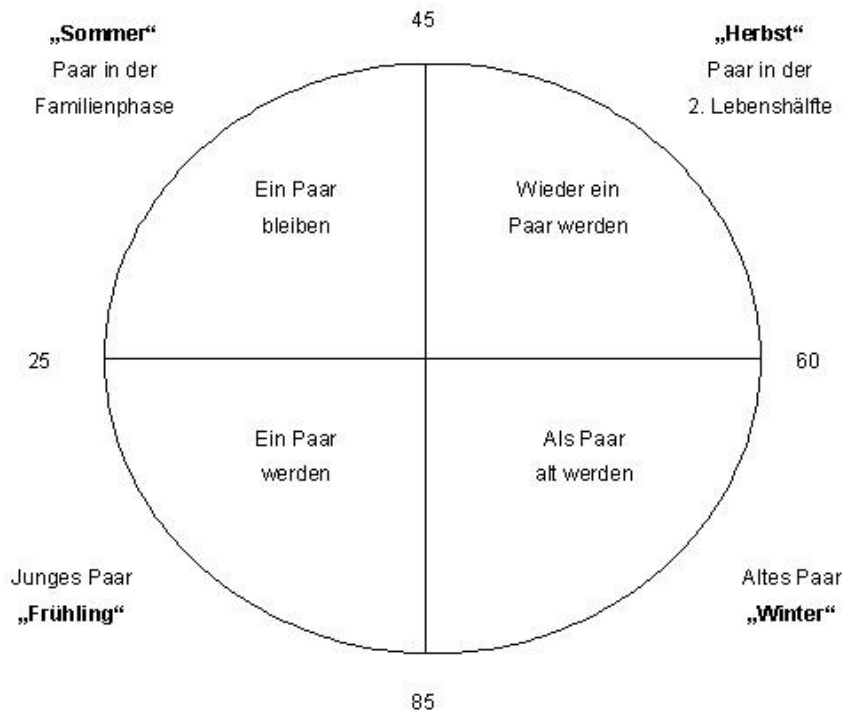
Aus der Sammlung meiner Arbeitsblätter, Checklisten und To-Do-Listen lasse ich drei ausdrucken:

- die Übersicht "Jahreszeiten der Liebe",
- die Checkliste "Paar-Essenzen"
- das Arbeitsblatt „Unterstützung für Paare“

"Sie sind im Sommer der Liebe", sage ich dem Paar.

Beide quittieren diese Aussage mit einem Lächeln und betrachten das Blatt "Jahreszeiten der Liebe". Sie erzählen lächelnd, wie sie sich fanden. "Das war so . . ."; und "Weißt du noch. . ." Sie werfen einen Blick in die Zukunft, wie sie sich ihre Zeit vorstellen, wenn die Kinder groß sind. Was sie dann als Paar unternehmen möchten.

Die „Jahreszeiten“ der Liebe



Ich lege das zweite und das dritte Papier auf den Tisch und erkläre insbesondere das dritte.

Das zweite Arbeitsblatt ist selbsterklärend und dient den Paaren, die unter ungelösten Konflikten leiden, zu erkennen, welche Bereiche ihrer Partnerschaft trotz allem gut funktionieren.

Weil dieses Paar keine offenen Fragen hat, gebe ich es mit, damit die beiden zu Hause die einzelnen Punkte/Bereiche durchsprechen können.

Die einzelnen Bereiche sind offen und wertfrei formuliert: So kann das Paar ansprechen und bilanzieren, wie es bei ihnen in der Partnerschaft läuft. Beide kommen ins Gespräch und jeder kann offene Wünsche formulieren.

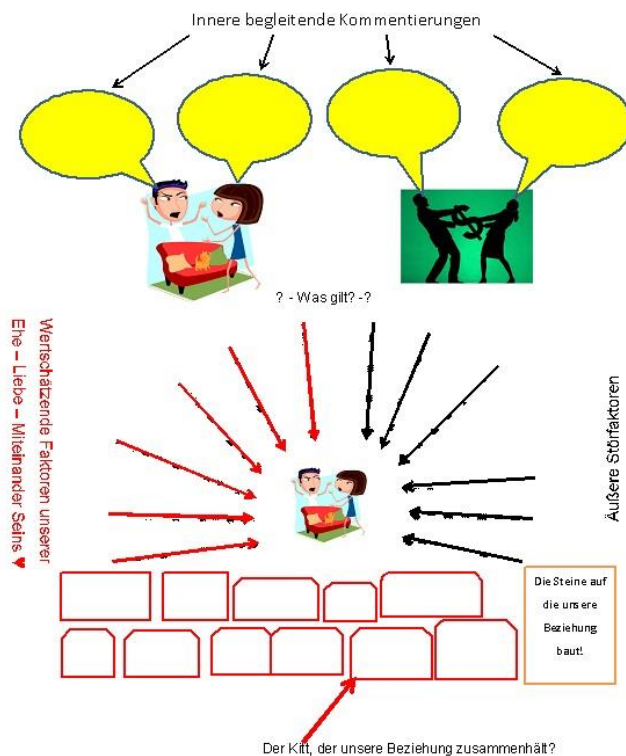
Das Arbeitsblatt, das jeder der Partner bekommt, kann vielleicht in einigen Jahren ein Aufhänger für ein Gespräch sein, wenn die Situation weniger befriedigend ist.

Checkliste „Paar-Essenzen“

1. Wie und wann sprechen Sie miteinander?
2. Zusammenleben? Wie?
3. Werte. Welche?
4. Finanzielle Situation (Wer gibt aus? Wer nimmt ein? Absprachen?)
5. Freizeitgestaltung (Gemeinsam? Getrennt?)
6. Sexualität (Wie wird sie gelebt? Ausgeglichen?)
7. Berufliches Engagement / Karriere (Wie aufgeteilt? Wie stark?)
8. Und vor allem: Die Liebe?

Das Unterstützungsblatt für Paare braucht die Erläuterung durch den Coach. Bei zerstrittenen Paaren würde ich mit beiden einen Streitpunkt durchexerzieren und aufzeigen, wer wie tickt, welche Faktoren und Denkweisen trennen oder unterstützend wirken.

Das Paar, das an diesem Tag vor mir sitzt, braucht diese Anleitung nicht. Beide sind intelligent, freundlich und kooperativ. Sie bekommen das Arbeitsblatt mit, um zu Hause am Küchentisch über ihren Konfliktstil miteinander in s Gespräch zu kommen.



Nach nur einer Stunde verabschiedet sich das Paar. Ich bin zuversichtlich, dass nur noch maximal ein, zwei Stunden Coaching gebraucht wird.

3. Neues aus der **INSZENARIO®**-Wirkstatt :

a) **INSZENARIO®** - aufgestellt auf Facebook

Ein Impuls und ein Angebot für kurze Weile: Bin inzwischen auf Facebook präsent. Alle ein, zwei Wochen gibt es dort eine neue Aufstellung zu sehen. Schaut doch mal rein: <https://www.facebook.com/InszenarioAufgestellt/>

. . . Über Likes freue ich mich selbstverständlich. . .

Gerne könnt Ihr Euch auch beteiligen – es wäre schön, wenn diese Plattform eine vielseitige Ideenbörse für Coaches werden könnte. Einfach unter unter **INSZENARIO®**-Aufgestellt Euren Tipp einstellen, natürlich mit Verweis auf Euch.

b) Blick auf **INSZENARIO**[®]-Workshops

Ich freue mich auf die Seminare in Mainz und St. Gallen

278. **INSZENARIO**[®]-Tage vom 23.08. – 24.08.2017 in Mainz
„Hurra ich bin Führungskraft! Ich finde MEINEN Führungsstil“
Dieser Workshop ist konzipiert für Menschen, die (neu)
Führungsverantwortung wahrnehmen und sich selbst ihrer
Führungsrolle bewußter werden wollen

280. **INSZENARIO**[®]-Tage vom 11.-12.09.2017 in St. Gallen
INSZENARIO[®]-Aufbaukurs „**Lebensschauplätze**“
An diesen Tagen werden wir Ereignisse (Geburt, Tod, sich finden,
sich trennen, Neuanfang) aufstellen und beleuchten mit den Fragen
„Was habe ich daraus gelernt?“, „Was trage ich noch mit mir
herum?“

Nähere Informationen über die **INSZENARIO**[®]-Workshops und weitere
Angebote
erhalten Sie mit Freude über Gunter König, Klosterstraße 11, 74523
Schwäbisch Hall Telefon Nr.: 0791/857000 oder über unsere Homepage
<http://www.gunter-koenig.de/>

Mit Freude

Gunter König