

## Königs*Impulse*

*Februar 2016*

Eine Handreichung für Führende und Menschen, die sich entfalten wollen. Die KönigsImpulse dienen der Inspiration, dem Dranbleiben und Innehalten.



---

***"Ein kraftvolles Bild setzt Dich in Gang  
und hält Dich am Laufen!"***

Liebe Leserinnen, liebe Leser, heute beginne ich mit dem neuen Format (jetzt auch lesbar auf Smartphones). Ich bin selbst neugierig, wie sich der KönigsImpuls weiterentwickelt. Neben dem Format habe ich auch den Inhalt geändert. Jetzt antworte ich kurz auf Anliegen, die mir geschickt werden.

**Anliegen:**

*Ein großes Problem, das wohl viele haben: Ich bleibe nicht dran, meinen Herzenswunsch umzusetzen. Im Sommerurlaub habe ich ein besonderes Schreibprojekt gestartet und im Herbst auch noch eine Weile fortgesetzt. Einen halben oder einen ganzen Tag pro Woche habe ich geschrieben. Nun habe ich ja viele Aufträge, die terminiert sind und so schob und schiebt sich seit Oktober immer etwas Dringendes oder Wichtiges vor. Das ist frustrierend und raubt mir die Energie. Als selbständige Einzelunternehmerin habe ich einfach wenig Möglichkeiten zur Delegation und zu viel zu tun.*

Sabine

**König sagt:**

Auf dieses Problem wird gerne Folgendes gesagt:

1. Prüfe, ob dieses Projekt wirklich noch stimmt für Dich und ob Dir der Herzenswunsch wichtig ist oder ob die Zeit darüber gegangen ist.
2. Frage Dich: Was ist der Hintergrund? Was treibt Dich, es zu verwirklichen?
3. Wenn Du das Projekt bejahst, empfehle ich: Gib dem Vorhaben einen passenden Begriff, etwa "Panther auf dem Sprung". Und lass' ihn beispielsweise einen Bleistift mit dem Schwanz halten. Ruf' Dir das Bild wöchentlich in Erinnerung.

## Der Extra-Tipp von Gunter König:

Verabrede Dich einmal die Woche für fünf Minuten mit Deinem Panther.

Trink' eine Tasse Tee mit ihm, geh' spazieren, rede mit ihm.

Ich erleichtere mir das Erinnern mit der App "Glocke der Achtsamkeit".

Diese kannst du programmieren, dass sie Dich einmal wöchentlich zu der Verabredung einlädt.

Liebe Leserinnen und Leser,

ich bitte um Resonanz. Passt das neue Newsletter-Format, spricht es Ihre Interessen an? Wenn Sie Anregungen haben - gerne. Zudem bin ich gespannt auf weitere Fragestellungen, die ich in einem der folgenden Newsletter beantworten möchte.

Ich wünsche gutes Gelingen beim Dranbleiben an der Umsetzung von Herzenswünschen. Und wenn ich einen Beitrag dazu leisten darf - Sie wissen ja: Ich freu mich auf ein Gespräch.

Herzlich grüßt mit Freude

Ihr Gunter König

Gunter König, Dipl. Psychologe

KönigsCoaching mit S.A.L.Z.

Klosterstraße 11, 74523 Schwäbisch Hall

Tel.: 07 91 - 85 70 00 | Fax: 07 91 - 85 70 02



## **Seminarkalender**

Mit Freude weise ich auf unsere nächsten offenen Veranstaltungen hin:

**Fortbildung zum *INSZENARIO*<sup>®</sup>-Coach, 1. Modul, vom 18. - 20. Februar 2016 in Schwäbisch Hall**

**251. *INSZENARIO*<sup>®</sup> Basiskurs vom 29. Februar - 01. März 2016 in St. Gallen**

**252. *INSZENARIO*<sup>®</sup> Tag vom 01. - 02. April 2016 in Würzburg**

*Schnell und elegant Überblick gewinnen*

*Copyright © \*2016\* \*KönigsCoaching mit S.A.L.Z., Gunter König\*, All rights reserved.*

**Unsere E-Mailadresse:**

[Koenig@Gunter-Koenig.de](mailto:Koenig@Gunter-Koenig.de)

**Impressum:**

[www.gunter-koenig.de/kontakt/](http://www.gunter-koenig.de/kontakt/)

**Weiterempfehlung**

Gerne dürfen Sie die KönigsImpulse an Interessierte und Freunde weiterleiten.

**Copying is right**

Ich freue mich über Veröffentlichungen, allerdings bitte ich um eine vorherige Kontaktaufnahme.

**Disclaimer**

Diese E-Mail, inklusive den Attachements, ist ungeschützt und könnte während der Übermittlung von Dritten eingesehen und verändert werden. Der Absender schließt deshalb jegliche Haftung oder rechtliche Verbindlichkeit für elektronisch versandte Nachrichten aus. Sollten Sie diese Mitteilung irrtümlich erhalten haben, bitten wir Sie, den Absender zu informieren und die Mitteilung in Ihrem System gänzlich zu löschen.

**Bitte geben Sie Nachricht, wenn Sie die KönigsImpulse nicht mehr beziehen wollen.**