

## KönigsImpulse im Februar 2014

Eine Handreichung für Führende und Menschen, die sich entfalten wollen. Die KönigsImpulse dienen der Inspiration, dem Dranbleiben und Innehalten.



Wer seine Stärken nicht kennt, kämpft ständig mit seinen Schwächen.

Martin Emil Riker

Mit wenigen Strichen hat der Künstler diese unbeschwert tanzende Frau zu Papier gebracht. Trotz der halblangen Haare und dem mädchenhaften Kleid wirkt sie alterslos. Mir gefällt, wie es dem Künstler gelungen ist einerseits die übersprudelnde Freude darzustellen und Andererseits steht diese wirbelnde Person für einen Archetyp, einer zeitlosen Frau voller Lebensfreude.

Was hat dieser fröhliche Wirbelwind mit Ihnen zu tun, mit dem Jahr der Kontur, in dem es darum geht, sich seines Profils bewusst zu werden?

***Mach's einfach: reduziere auf das Wesentliche!***

Profil hat auch damit zu tun, das zu zeigen, was im Inneren ist. Sich zu seinem inneren Selbst, seiner inneren Struktur zu bekennen. Gelingt das, ist es wundervoll. Manchmal jedoch kann die innere Struktur zum Gefängnis werden.

Ein Beispiel?

Stellen Sie sich jemanden vor, der sich gerne bis in alle Details mit Sachverhalten auseinandersetzt. Möglicherweise glaubt er: Wenn ich das ganz verstehe, lässt sich's steuern. Er durchdringt sein Aufgabengebiet, überprüft alles immer wieder, um zu testen, ob die Ergebnisse stimmen. Wahrscheinlich ist er Experte in seinem Bereich. Andere werden so jemanden als zuverlässig und sachkundig wahrnehmen. Das ist sein Profil. Mit dieser Stärke kann er punkten. Und wo liegt die Gefahr? Nun, Mitarbeiter, die zuverlässig und sachkundig sind, bekommen gerne Aufgaben zugewiesen, weil man weiß: Die machen das gut. Aber: Sie übernehmen oft auch dann noch Arbeit, wenn's zu viel ist. Menschen, die genau sind, fällt es schwer, aus der Rolle zu fallen.

Einigen wird dann die innere Struktur zum Gefängnis: Dann, wenn jemand alles zehnmal überprüfen muss, weil er Angst hat, etwas falsch zu machen.

Sie sehen: Wer seine Stärken kennt, dem fällt es leicht, mit seinem Profil zu punkten. Und wer sich noch dazu der Schatten seiner Stärken bewusst ist, kann sein Profil so ausrichten, dass die innere Struktur auch in widrigen Situationen hilft.

Tipps zum Schärfen Ihres Profils:

Schreiben Sie eine Liste von dem, was Sie gerne machen, was sie gut können.

Befragen Sie Freunde, welche Stärken diese an Ihnen schätzen.

***Mach's einfach: reduziere auf das Wesentliche!***

Notieren Sie für Sie typische Konflikte und überprüfen Sie, welche Rolle Ihre Stärken dabei spielen.

Ich hab' mich in diesen Tagen ebenfalls auf eine meiner Stärken besonnen: Ich liebe es, Freunde und interessante Menschen um mich zu haben. Und ich liebe es, Kunst und Künstlerinnen ein Forum zu bieten.

Am 22. März ist es wieder so weit: Um 17.30 Uhr Vernissage der Ausstellung „Weibsbilder“. Dabei können Sie das oben gezeigte Bild im Original bewundern. Dann können wir miteinander über Kunst und Kontur ins Gespräch kommen.

Herzlich grüßt

Ihr Gunter König

---

Gunter König, Dipl.-Psychologe  
KönigsCoaching mit S.A.L.Z.  
Klosterstraße 11, 74523 Schwäbisch Hall  
Tel.: 07 91-85 70 00, Fax: 07 91-85 70 02  
www.KoenigsCoaching.de, www.Inszenario.de

### Seminarkalender

Mit Freude weise ich auf unsere nächsten offenen Veranstaltungen hin:

Intensiv: Wer bin ich?	<b>206. INSZENARIO®-Tag:</b>	<b>Schwäbisch Hall</b>	20.02.14
Der Weg: Gelingende Partnerschaft ..	<b>207. INSZENARIO®-Tage:</b>	<b>Baunatal</b>	25./26.03.14
Die Überraschung mit <i>INSZENARIO</i> ®	<b>209. INSZENARIO®-Tage:</b>	<b>Berlin</b>	03./04.04.14

### Weiterempfehlung

Gerne dürfen Sie die KönigsImpulse an Interessierte und Freunde weiterleiten.

### Copying is right!

Ich freue mich über Veröffentlichungen, allerdings bitte ich um eine vorherige Kontaktaufnahme.

### Disclaimer

Diese E-Mail, inklusive den Attachements, ist ungeschützt und könnte während der Übermittlung von Dritten eingesehen und verändert werden. Der Absender schließt deshalb jegliche Haftung oder rechtliche Verbindlichkeit für elektronisch versandte Nachrichten aus. Sollten Sie diese Mitteilung irrtümlich erhalten haben, bitten wir Sie, den Absender zu informieren und die Mitteilung in Ihrem System gänzlich zu löschen.

Bitte geben Sie Nachricht, wenn Sie die KönigsImpulse nicht mehr beziehen wollen.

***Mach's einfach: reduziere auf das Wesentliche!***