

## Königs **Impulse**

**Januar 2017**

Eine Handreichung für Führende und Menschen, die sich entfalten wollen. Die KönigsImpulse dienen der Inspiration, dem Dranbleiben und Innehalten.



*"Wenn ein Jahr nicht leer verlaufen soll, muss man beizeiten anfangen."*

Johann Wolfgang von Goethe

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Janus, der römische Gott mit den zwei Gesichtern hat dem Monat Januar den Namen gegeben. Den Römern war er der Gott des Übergangs – das Alte geht, das Neue kommt. Obige Skulptur von Janus zeigt einerseits einen erfahrenen Mann, der zurückschaut, den das Leben gelehrt hat, der seine Schlüsse aus dem Erlebten gezogen hat. Janus' andere Seite zeigt einen jungen Mann, der nach vorn blickt. Er wirkt willensstark, mutig, kraftvoll.

Jedes der beiden Gesichter gestaltete der römische Künstler gleich groß – beide sind gleich wichtig. Bedenke, das sagt mir die Statue, wer nach vorne schaut, kann etwas Neues erleben, etwas erreichen.

Dabei gelangen wir allerdings in Verbindung mit der jungen Seite unserer Person. Wer nur nach vorne schaut, nie innehält, bleibt ein jugendlicher Tor.

Für die andere Seite gilt: Reflektiere Deine Erfahrungen und lerne – über Dich und über die Welt. So reift Deine Persönlichkeit. Indes: Wer nur auf das Vergangene schaut, stagniert, bleibt stehen.

Ich empfehle deshalb, an der Schwelle zum neuen Jahr zunächst innezuhalten. Bevor es an neue Vorsätze geht, will ich wahrnehmen, was ich erlebt habe. Rückschau nährt, gibt Energie. Kraftraubende Erfahrungen lassen sich bei rücksichtsvoller Bewertung ebenso in Rückhalt und Proviant verwandeln wie die glücklichen, heiteren Erlebnisse.

Dazu empfehle ich folgenden Fragen:

- Was waren meine persönlichen Glanzlichter – auf was freue ich mich 2017?
- Welche Begegnungen haben mich beglückt – welche wünsche ich mir 2017?
- Was habe ich 2016 geleistet – welche Aufgaben will ich 2017 anpacken?
- Was hat mich 2016 überrascht – was werde ich 2017 (endlich) tun?

Nehmen Sie sich Zeit für Ihren Jahresrückblick. Würdigen Sie, was Sie erlebt haben und schauen Sie ins kommende Jahr. Beantworten Sie sich den zweiten Teil der Fragen. Was wünschen Sie sich von der Welt, was wünschen Sie sich für Ihre Person?

### Der Extra-Tipp von Gunter König:

Beantworten Sie die Meisterfrage: Was liebe ich so sehr an meinem Ziel, dass ich es erreichen möchte? Suchen Sie für diese Sehnsucht, diese Liebe einen Gegenstand, der genau das symbolisiert. Stellen Sie diesen Gegenstand so auf, dass Ihr Blick immer wieder darauf fällt und Sie daran erinnert werden.

Liebe Leserinnen und Leser,

es hat mir im vergangenen Jahr Freude gemacht, meine Gedanken für Sie zu formulieren. Ich hoffe, Sie sind auch 2017 wieder mit dabei.

Im kommenden Jahr will ich mich für die Newsletter vom Chinesischen Jahr des Hahns inspirieren lassen. Am 29. Januar löst für die Chinesen der Hahn den Affen als Jahresregenten ab. Nun bin ich kein Horoskope-Leser, doch will ich mich von den Stärken, die Hähnen zugeschrieben werden, für die Briefe an Sie inspirieren lassen.



Hähne stehen für Struktur und Lebensregeln, für Einsatz und Selbstverwirklichung, für Ideale und Hingabe. Diese und weitere Themen werde ich im kommenden Jahr beleuchten. Da gibt es viel zu sagen - so wie mir zum scheidenden Jahr des Affen doch gleich etwas einfällt. Affen sind für mich der Inbegriff der Überraschung. Die gibt es aktuell in der Tat zuhauf. So ist in Schwäbisch Hall ganz überraschend Weihnachten geworden. In Deutschland steht der FC Bayern wieder an erster

Stelle. Und in der Welt wurde kürzlich Donald Trump zum mächtigsten Mann gewählt. Aber das Jahr des Affen wird ja nun vom Jahr des Hahns abgelöst. . .

Herzlich grüßt mit Freude

Ihr Gunter König

**Gunter König, Dipl. Psychologe**

KönigsCoaching mit S.A.L.Z.

Klosterstraße 11, 74523 Schwäbisch Hall

Tel.: 07 91 - 85 70 00 | Fax: 07 91 - 85 70 02



## Seminarkalender

Mit Freude weise ich auf unsere nächsten offenen Veranstaltungen hin:

### **Start der Fortbildung zum *INSZENARIO*<sup>®</sup>-Coach 2017 am 26.04.2017 mit den Kennenlertagen**

Der nächsten *INSZENARIO*<sup>®</sup>-Workshop's in St. Gallen.

Ich freue mich darauf *INSZENARIO*<sup>®</sup> mit einem Ausflug in die Schweiz zu verbinden.

**270. *INSZENARIO*<sup>®</sup>-Tage vom 16.-17.03.2017 in St. Gallen**

***INSZENARIO*<sup>®</sup>-Der Basiskurs**

**272. *INSZENARIO*<sup>®</sup>-Tage vom 21.-22.04.2017 im MUT-Haus in Mainz mit**

**„Lebensschauplätze Ich traue mich! Meine Lebensschauplätze zu beleuchten“**

**275. *INSZENARIO*<sup>®</sup>-Tage vom 11.-12.05.2017 in St. Gallen**

**Der Sinn des Lebens verfolgt mich... aber ich bin schneller**

**280. *INSZENARIO*<sup>®</sup>-Tage vom 11.-12.09.2017 in St. Gallen**

***INSZENARIO*<sup>®</sup>-Aufbaukurs „Lebensschauplätze ausleuchten, auswickeln und Klartext reden“**

Copyright © \*2016\* \*Königs Coaching mit S.A.L.Z., Gunter König\*, All rights reserved.

Unsere E-Mailadresse:

[Koenig@Gunter-Koenig.de](mailto:Koenig@Gunter-Koenig.de)

Impressum:

[www.gunter-koenig.de/kontakt/](http://www.gunter-koenig.de/kontakt/)

Weiterempfehlung

Gerne dürfen Sie die KönigsImpulse an Interessierte und Freunde weiterleiten.

Copying is right

Ich freue mich über Veröffentlichungen, allerdings bitte ich um eine vorherige Kontaktaufnahme.

Disclaimer

Diese E-Mail, inklusive den Attachements, ist ungeschützt und könnte während der Übermittlung von Dritten eingesehen und verändert werden. Der Absender schließt deshalb jegliche Haftung oder rechtliche Verbindlichkeit für elektronisch versandte Nachrichten aus. Sollten Sie diese Mitteilung irrtümlich erhalten haben, bitten wir Sie, den Absender zu informieren und die Mitteilung in Ihrem System gänzlich zu löschen.

*Bitte geben Sie Nachricht, wenn Sie die KönigsImpulse nicht mehr beziehen wollen.*

MailChimp.