

KönigsImpulse im Januar 2016

Eine Handreichung für Führende und Menschen, die sich entfalten wollen. Die KönigsImpulse dienen der Inspiration, dem Dranbleiben und Innehalten.



**Damit das Mögliche entstehen kann, versuche immer wieder das Unmögliche!
Viel Glück im Neuen Jahr!**

Neue Wege gehen – und dabei mit Ihnen auf neue Weise ins Gespräch kommen. Das wünsche ich mir fürs neue Jahr.

In diesen Tagen blicke ich auf das vergangene Jahr und die Jahre zuvor zurück. Wenn ich die Briefe an Sie Revue passieren lasse, fällt mir auf, dass fast in jedem Schreiben die Aufforderung auftaucht: „Halten Sie inne.“ Nun, ich hoffe Sie schmunzeln, wann immer Sie diesen Satz lesen, und nutzen den Augenblick, um sich zu besinnen.

Innehalten, sich besinnen. Abstand zu den Dingen und zu sich selbst einnehmen. Das ist das Wichtigste, um sich nicht in alltäglichen Routinen zu verlieren. Und es dient dazu, in Krisen nicht völlig außer sich zu geraten. Diese Empfehlung werde ich Ihnen deshalb sicherlich auch 2016 immer wieder geben.

Dazuhin verspreche ich Ihnen Überraschendes: Ich habe beschlossen, die KönigsImpulse für 2016 neu anzulegen: Sie schildern mir eine berufliche Situation, für die Sie Anregungen wünschen. In den monatlichen Newslettern werde ich die Konstellationen beleuchten, Tipps und Antworten auf Fragen geben.

Ich freue mich auf Ihre Zuschriften und bin gespannt, welche Themen Sie beschäftigen.

Mach's einfach: reduziere auf das Wesentliche!

Zwischen den Jahren und im Januar geht es leicht von der Hand, Bilanz zu ziehen beschwingt neue Vorhaben zu planen. Nehmen Sie sich Zeit, in Muße zu sinnieren:

Schauen Sie auf das vergangene Jahr zurück.

Wenn Sie sich am Erreichten und Erlebten erfreuen, was fällt Ihnen auf?

Welche Erkenntnisse ziehen Sie aus Ihren glücklichen Erlebnissen?

Auch für 2016 empfehle ich Ihnen, sich auf freudensreiche Aspekte des neuen Jahres auszurichten. Business-Pläne gibt es sowieso genug. Viel wichtiger ist es, das in den Blick zu nehmen, wofür Ihr Herz schlägt, was Sie glücklich macht. Wer sich so auf Schönes einstellt, der wird fast von selbst glücklich werden. Oder?

Nehmen Sie sich dazu Zeit.

Setzen Sie sich an Ihren Lieblingsplatz in Ihrer Wohnung und nehmen sich Ihr Schreibzeug zur Hand.

Beantworten Sie sich folgende Fragen:

- Auf welche Ereignisse, Vorhaben freue ich mich ganz besonders?
- Auf welche Begegnungen freue ich mich?
- Wer und was sind die Quellen meiner Freuden?
- Was werde ich (endlich) tun? Was werde ich entdecken?
- Womit werde ich andere überraschen? Und womit mich?
- Welches sind meine persönlichen Glanzlichter in 2016?
- Welches Leit-Motto gebe ich diesem Jahr?

Wenn Sie beim frohgemuten Blick auf 2016 auch Fragen zu beruflichen Konstellationen haben – Sie wissen ja: Ich freue mich auf Ihre Zuschriften.

Herzlich grüßt mit Freude

Ihr Gunter König

Gunter König, Dipl.-Psychologe

KönigsCoaching mit S.A.L.Z.

Klosterstraße 11, 74523 Schwäbisch Hall

Tel.: 07 91-85 70 00, Fax: 07 91-85 70 02

Mach's einfach: reduziere auf das Wesentliche!

Seminarkalender

Mit Freude weise ich auf unsere nächsten offenen Veranstaltungen hin:

251. INSZENARIO®-Tage vom 29.02.-01.03.2016 in St. Gallen

INSZENARIO® – der Basiskurs

252. INSZENARIO®-Tage vom 01. – 02.04.2016 in Würzburg

Schnell und elegant Überblick gewinnen mit INSZENARIO®

254. INSZENARIO®-Tage vom 25. – 26.04.2016 in St. Gallen

Selbststeuerung mit INSZENARIO® - Aufbaukurs

256. INSZENARIO®-Tage vom 22. – 23.07.2016 in Würzburg

Systemisch und systematisch Supervision mit INSZENARIO®

258. INSZENARIO®-Tage vom 12. – 13.09.2016 in St. Gallen

INSZENARIO® – der Basiskurs

260. INSZENARIO®-Tage vom 08. 09.10. 2016 in Lindlar

Was will mir mein Körper sagen? Arbeiten mit dem inneren Team und INSZENARIO®

Weiterempfehlung

Gerne dürfen Sie die KönigsImpulse an Interessierte und Freunde weiterleiten.

Copying is right!

Ich freue mich über Veröffentlichungen, allerdings bitte ich um eine vorherige Kontaktaufnahme.

Disclaimer

Diese E-Mail, inklusive den Attachments, ist ungeschützt und könnte während der Übermittlung von Dritten eingesehen und verändert werden. Der Absender schließt deshalb jegliche Haftung oder rechtliche Verbindlichkeit für elektronisch versandte Nachrichten aus. Sollten Sie diese Mitteilung irrtümlich erhalten haben, bitten wir Sie, den Absender zu informieren und die Mitteilung in Ihrem System gänzlich zu löschen.

Bitte geben Sie Nachricht, wenn Sie die KönigsImpulse nicht mehr beziehen wollen.