

## KönigsImpulse im Januar 2015

Eine Handreichung für Führende und Menschen, die sich entfalten wollen. Die KönigsImpulse dienen der Inspiration, dem Dranbleiben und Innehalten.



Sei bereit bei jedem Lebensruf zu Abschied und zum Neubeginn  
Frei nach Hermann Hesse

Wundervolle Anregungen haben Sie mir zukommen lassen. Ich bin so beglückt. Sicher schöpfe ich aus meiner täglichen Praxis stets einen großen Fundus an Ideen – aber es sind Ideen, die von meiner Erfahrungswelt geprägt sind. Ihre Wünsche und Impulse spiegeln Ihr Erleben wieder, sie sind mir eine Quelle der Inspiration. Ganz herzlichen Dank dafür – ich bin glücklich, solche Leser zu haben!

Ich habe einige Male über Ihre Themen nachgedacht und sie herzlich geknuddelt. Ein titelgebendes Motto – wie in den Vorjahren das Jahr der Kontur oder das Jahr der Selbstfürsorge – bietet sich nicht an. Anstatt wie bisher, viele Facetten eines Themas zu beleuchten, werde ich im neuen Jahr einzelne Facetten verschiedener Themen zum Strahlen bringen.

Möchten Sie erfahren, welche Ihrer Themen mich angesprochen haben? Nun zum Beispiel „Ballast abwerfen“. Das hat auch mich in den vergangenen Wochen wieder von Neuem beschäftigt – angefangen bei überflüssigem Gewicht bis hin zum Aussortieren der Bücher, die ich seit dem Studium bei mir angehäufelt habe. Nahtlos über geht dieses Thema in die Frage: „Wie gelingt es mir, aus meinem Trott auszubrechen – und damit auch der Trotteligkeit zu entgehen?“ Die Themen Aufbruch, Freiheit, Vertrauen schließen sich an.

Aufbruch ist etwas, das ständig passiert. Altes, Verbrauchtes hinter mir lassen – das ist Alltag. Ich kann und will ja nicht alles mitnehmen, das Loslassen geschieht meist von alleine. Zur Herausforderung wird es, wenn dieser natürliche Fluss ins Stocken gerät. Dann ist manches Mal ein Königsgespräch hilfreich. . .

Beim Sinnieren über Ihre Anregungen fiel mir eines meiner Lieblingsgedichte ein, das mich seit Zeiten begleitet und das widerspiegelt, wie ich die Welt erlebe und was auch Themenstellung für 2015 ist: „Stufen“ von Hermann Hesse.

Bevor Sie in das Gedicht eintauchen, möchte ich Ihnen ein glückliches 2015 wünschen. Und wenn Sie eine königliche Begleitung beim Erklimmen Ihrer Stufen wünschen – Sie wissen ja, ein Anruf genügt.

Und hier für Sie zum Genießen:

### **Stufen**

Wie jede Blüte welkt und jede Jugend  
Dem Alter weicht, blüht jede Lebensstufe,  
Blüht jede Weisheit auch und jede Tugend  
Zu ihrer Zeit und darf nicht ewig dauern.  
Es muß das Herz bei jedem Lebensrufe  
Bereit zum Abschied sein und Neubeginne,  
Um sich in Tapferkeit und ohne Trauern  
In andre, neue Bindungen zu geben.  
Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne,  
Der uns beschützt und der uns hilft, zu leben.  
Wir sollen heiter Raum um Raum durchschreiten,  
An keinem wie an einer Heimat hängen,  
Der Weltgeist will nicht fesseln uns und engen,  
Er will uns Stuf' um Stufe heben, weiten.  
Kaum sind wir heimisch einem Lebenskreise  
Und traulich eingewohnt, so droht Erschlaffen,  
Nur wer bereit zu Aufbruch ist und Reise,  
Mag lähmender Gewöhnung sich entrafen.  
Es wird vielleicht auch noch die Todesstunde  
Uns neuen Räumen jung entgegen senden,  
Des Lebens Ruf an uns wird niemals enden...

Herzlich grüßt mit Freude

Ihr Gunter König

---

Gunter König, Dipl.-Psychologe  
KönigsCoaching mit S.A.L.Z.  
Klosterstraße 11, 74523 Schwäbisch Hall  
Tel.: 07 91-85 70 00, Fax: 07 91-85 70 02  
www.KoenigsCoaching.de, www.Inszenario.de

---

## Seminarkalender

Mit Freude weise ich auf unsere nächsten offenen Veranstaltungen hin:

**INSZENARIO®-Coaching-Fortbildung Start am 22. Januar 2015 in Schwäbisch Hall**

**230. INSZENARIO®-Tage vom 05. und 06. Februar 2015 in München**

*Systemische und systematische Beratung optimieren (auch in der Teamarbeit!) mit*

**INSZENARIO®**

**233. INSZENARIO®-Tage vom 13. und 14. April in Berlin**

*Familiengeschichten mit INSZENARIO®*

---

## Weiterempfehlung

Gerne dürfen Sie die KönigsImpulse an Interessierte und Freunde weiterleiten.

## Copying is right!

Ich freue mich über Veröffentlichungen, allerdings bitte ich um eine vorherige Kontaktaufnahme.

## Disclaimer

Diese E-Mail, inklusive den Attachements, ist ungeschützt und könnte während der Übermittlung von Dritten eingesehen und verändert werden. Der Absender schließt deshalb jegliche Haftung oder rechtliche Verbindlichkeit für elektronisch versandte Nachrichten aus. Sollten Sie diese Mitteilung irrtümlich erhalten haben, bitten wir Sie, den Absender zu informieren und die Mitteilung in Ihrem System gänzlich zu löschen.

Bitte geben Sie Nachricht, wenn Sie die Königs